

2025 3月 給食だより

校長 鈴木壮平

寒さの中にも時折春らしい陽気を感じられる日が増えてきました。今の教室で過ごすのもあわずかですね。勉強や運動など、自分自身で成長を感じられることがたくさんあったことと思います。給食についても、食べられる量が増えた！苦手なものも挑戦することができた！など、自分を褒めてあげられることが一つでもあると嬉しいなと思います。栄養バランスが考えられた給食をしっかりと食べることは、望ましい食習慣の形成に繋がります。毎日の給食でしっかり積み上げていきましょう。

3月の給食目標 「一年間の食生活を振り返ろう」

振り返りチェックシート

ひ しゅくせい かつ ふ かえ おも っ
日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

☐ 朝ごはんを毎日 欠かさず食べている 	☐ 食事の前に手を きれいに洗っている 	☐ 正しい姿勢で、よく かんで食べている 	☐ 苦手な食べ物にも 挑戦している
☐ おやつは時間と量を 決めて食べるように している 	☐ おはしを上手に 使うことができる 	☐ 食べたらずを磨いて いる 	☐ おうちで食事の お手伝いをしている

☐ 家族や仲間と食事を
楽しんでいる

○の数が…
7～9個



4～6個



1～3個



0個



出典、参考：「学校給食」



先月の給食目標は、「食事のマナーを守って好き嫌いなく楽しく食事をしよう」でした。向台小では感染症の流行をきっかけに前向き給食が続いていましたが、2月中旬から班になっての給食を再開しました。

班になったからと言って大きな声で騒ぐこともなく、ほとんどの学級が落ち着いて食事をする事が出来ています。今後もマナーを大切に、より良い給食時間にしていってみたいと思います。

さっき食べたかったけど、
食べられたよ！
おいしかったよー

班になって食べるの
楽しい！！



ある日の給食時間。給食目標を体现している子に会いツルタは感動した。

3月の給食 マップに注目！！



給食委員会の取り組みの一環として、リクエスト給食を実施します！リクエストメニューの日には印をつけているので、献立表をチェックしてみてくださいね！お楽しみに！

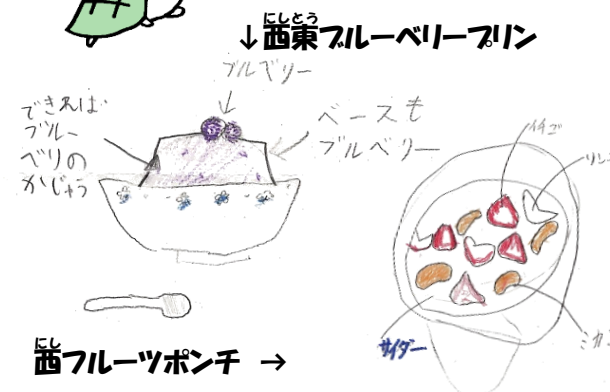
→リクエストマークだよ！



3年生が地場野菜についての学習の一環として、給食のメニューを考えてくれました！向台小のみんなに地場野菜をたくさん食べてもらいたいという願いを込めた献立です。こちらもぜひ楽しみに！一生懸命考えてくれた3年生のためにも、たくさん食べてくださいね！

【実施日】3年4組→17日(月)、3年1組→18日(火)

3年生のアイデアレシピ



3年生が考えてくれたメニューの中から、ご家庭でチャレンジできそうなスイーツを紹介させていただきます！どちらも西東京市産の果物を使用している点がポイントです。ぜひお試しください♪給食では次年度チャレンジできるよう、農家さんと調整していく予定です。