

2024 給食だより 5月号

～つるつるめずかにふかめかめ～

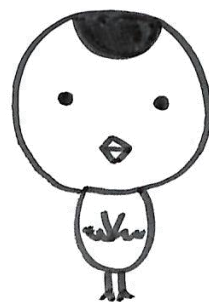
校長 鈴木 壮平

なごしくお願いします!

ご挨拶が遅くなりましたが、今年度向台小学校に参りました。

向台小学校の子供たちに安心・安全でおいしい給食をお届けできるよう頑張ります!

給食は栄養バランスや季節感などを考えて献立を立てているため、お子様にとって食べられない食品や料理があるかもしれません。お子様が楽しい気持ちで給食と向き合えるよう、お子様と一緒に献立表を見てどんな料理かを想像したり、ポジティブな声掛けをしたりするなど、ご協力をお願いします!



さて、4月の給食目標は【給食の方法を知り、行動しよう】でした。達成できていたでしょうか?
給食を手早く準備し、たくさん食べるためにはいろいろなポイントがあります。
どんなポイントがあるか、ぜひご家庭での話題にしてみてください!



一足早く給食が始まった2年生～6年生。準備もスムーズでさすがでした! 当番さんがきちんと仕事をこなす姿はもちろんのこと、待っているお友達も席で静かに待つことができていました!

食べている間も静かに食事に集中できている子が多いです。

どんな様子で準備しているかな? 給食を食べている時はどんな感じかな? と思い教室巡りをしていましたが、あまりにも皆さんお行儀がいいので、教室に入るのに勇気がいるほど…。そっとドア越しに見守ることもしばしば。

おかわりがある時はとても元気よくおかわりしてくれていて、その姿もまた嬉しかったです!

今の良い部分を、一年間続けていけるよう頑張りましょう!

そして...
教室巡り時々
迷子...

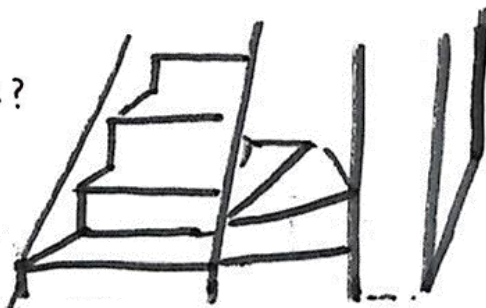
向台小の校舎は難しい...

階段あがる?

さがる?



まっすぐ進む?



早く覚える

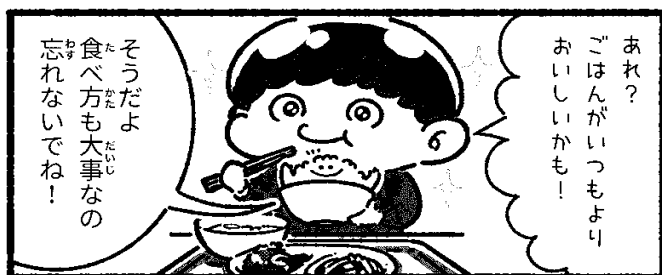
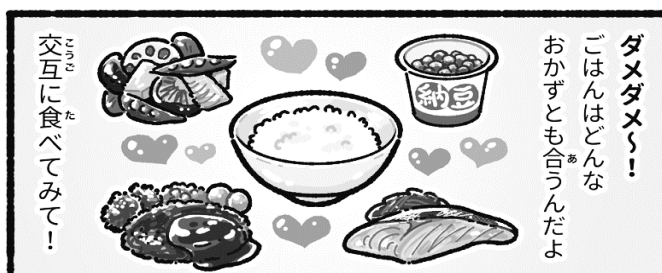
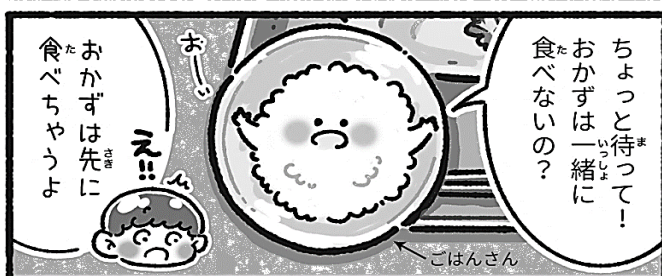
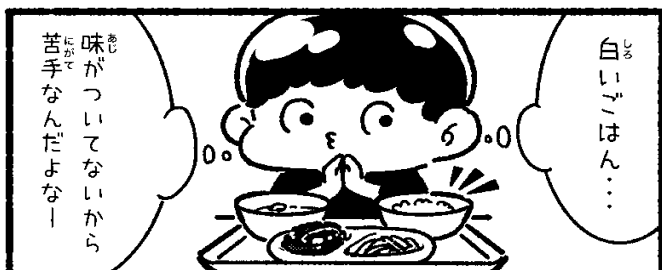
ように

頑張ります!

5月の給食目標

【三角食べをしよう】

ごはんの^た食べ^{かた}方



出典：学校給食

三角食べとは…

【三角食べ】とは、主食（パン、ごはんなど）→汁物→おかずを一口ずつ順番（交互）に食べる食べ方のことを言います。

三角食べには次のようなメリットがあります！

◎どの料理もだいたい同じ量ずつ食べ進めるので、食べ残しが少ない。

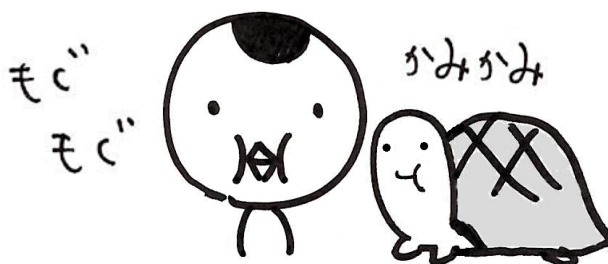
◎すべての料理を食べることになるので、栄養に偏りが無い。

◎味付けの薄い料理（ごはんなど）と濃い料理（おかずなど）を口の中で合わせることで味付けの調整（口中調味）ができる。

◎味付けの濃淡や種類が組み合わせられることで豊かな味覚形成につながる。

そして よく かんで 食べましょ！

1333 食まずい よく かめかめ



注目！5月の給食♡

1日【抹茶プリン】5月は新茶の季節です。抹茶を使ったデザートを作ります！

14日【ぶりんめし】熊本県の郷土料理の混ぜご飯です。絞豆腐を使っている点がポイントです。豆腐を炒める時の音が「ぶりん、ぶりん」と聞こえることからこの名がついたそうです。

24日【勝運かつ】魚のかつおをカツにします。勝運かつを食べて演技発表会に向けて気持ちを高めましょう！

30日【筍ご飯】今の時期だけ手に入る新筍を使った炊き込みご飯です。筍の味を味わいましょう！

31日【チキンかつカレーライス】翌日は演技発表会本番です！チキンかつを食べてパワーをつけましょう！

