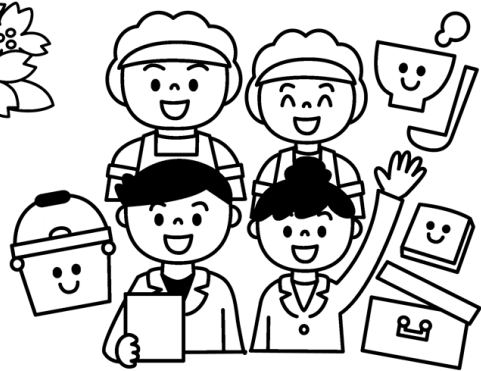


4月 給食だより

西東京市立向台小学校
校長 鈴木 壮平

入学・進級おめでとう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



給食等を通して学び、身に付けたいこと

(食育の視点)



食事の重要性

食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

心身の健康

心身の成長や健康の保持増進の上で、望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

食品を選択する能力

正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

感謝の心

食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

社会性

食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

食文化

各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。



保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

毎月、献立表を配布します。……

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、体調を確認しながら、ご家庭で事前に試してください。



給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。…

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかのお子さんも使いますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用は控えください。給食当番の際は、必ずマスクを持たせてください。



目指せ!

給食マスター



きゅうしよくとう ばん

し こと へん

給食当番のお仕事編

み 身だしなみを ととの整えましょう	きょうりよく じゅん び協力して準備をしましょう	ひとり ぶん かんが1人分を考えて丁寧 ていねいに盛り付けましょう	汁物 しるものは底からよくかき混ぜ、具 くを均等 きんとうによそいましょう
--	--	--	---

とう ばん い がい

じゅん び へん

当番以外の準備編

つくえ うえ机の上はきれいに片付けましょう	かん き換気をして空気を くう き入れ替えましょう	手をせっけんできれいに洗いましょう	「いただきます」をするまで、席 せきで静かに待ちましょう
---	--	--------------------------	--

きゅうしよく た

かた へん

給食の食べ方編

よい姿勢 しはいで食べましょう	くち と口をとじて、よくかんで食べましょう	たち ある立ち歩いたり、友達 ともだちが嫌 いやがる話をしたりするのはやめましょう	じ かんない時間内に食べ終わるようにしましょう
---------------------------------------	---	---	---

あと かた づ

へん

後片付け編

た お食べ終わったらクラスのきまりのとおりに	た のこ食べ残しはそれぞれの食 しょっかん缶に もど戻しましょう	しよ き りい食器類は種類ごとにきちんと重ねてカゴ かごに戻 もどしましょう	きょうりよく あと かた づ協力して後片付けをしましょう
--	--	--	--