

2024
11月

給食だより

校長 鈴木壮平

イチョウやもみじなどの木々の葉が、少しずつ色づき始めてきました。これからの時期は、ぐっと冷え込んできますので、風邪などひかないよう体調管理に気をつけて過ごしましょう！向台小では今月読書旬間があります。給食ではコラボメニューを実施予定です。本も給食も、楽しんでもらえると嬉しいです！

給食目標
振りカエ!

先月の給食目標は、「苦手な食べ物も一口食べよう」でした。皆さん、目標を達成することは出来たでしょうか？一人で苦手なものに取り組むことは辛いかもしれませんね。今、給食委員会では、少しでもみんなの【苦手】を減らすために何かできることはないかと考えているところです。ぜひ、楽しみにしててくださいね！

11月の給食目標

「ていねいな片づけで給食を作ってくださいる方に感謝の気持ちを表そう」

から、ほの食卓や
向きがきちんとして
そろった状態で
返してくれると



とても嬉しい



気持ちが伝わります♡

食事に関わる、食材。それが、みんなの感謝の気持ち。



挨拶も大事です。

ごはんついでに
食べ残しが
食器に残っていたり



料理がたべた
残った食卓を
見ると...

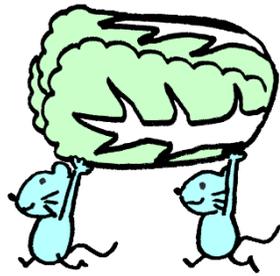


とても悲しい...



ちゃん

読書旬間
始まるよ!



図書の有田先生から本を紹介していただき、ブックメニューとして今年は3品、実施します。本を読んで物語の世界を感じながら、食べてみてください！

★7日(木) ソンミのキムチチャーハン
きょうはソンミのうちでキムチをつけるひ より
文 チェ・インソン 絵 パン・ジョンファ
訳 ピョン・キジャ らんか社

ソンミの家では、秋の終わり頃になると冬の間食べる分のキムチをまとめて漬けます。ソンミの家の裏庭に住んでいるねずみ達も、今年は手作りしようと大はりきり！おいしくできるでしょうか？給食ではキムチ使ってチャーハンを作ります。もりもり食べましょう！

★13日(水) ミシュートのスープ
3ひきのくま より
文 トルストイ 絵 バスネツォフ
訳 おがさわら とよき 福音館書店

ひとりの女の子が森へ遊びにいった小さな家を見つめます。女の子は家に入り、スープを飲みベッドで寝てしまいます。そこへ家の持ち主が帰ってきて…。さて、その家の持ち主とは？女の子がつつい飲んでしまったスープをイメージして、給食ではパンプキンスープを作ります。みなさんもたくさん飲んでください。

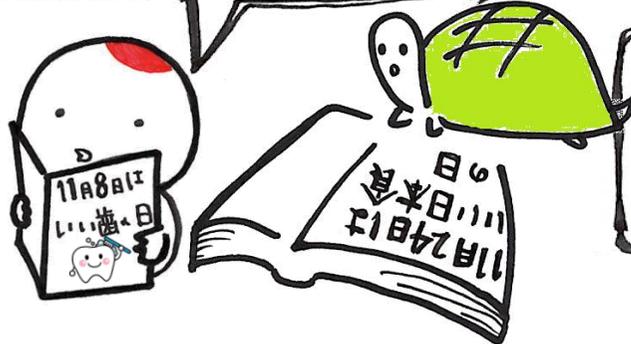


★26日(火) さんまの塩焼き
めぐろのさんま より
作・絵 川端誠 クレヨンハウス

秋を代表する味覚のひとつ「さんま」は、昔は庶民だけの食べ物だったそうです。そうとは知らないお殿様が、目黒でさんまを焼く香りにひかれて食べてみると…?! 皆さんもお殿様になったつもりで秋の味覚を味わってみましょう♪

【11月8日はいい歯の日】

しっかり歯を使って噛んで食べると、体や脳の発達にとって良い効果がたくさんあります！給食ではうどんのつゆの具材に噛み応えのある食材としてゴボウを入れる予定です。しっかり噛むことを意識してみましよう！



【11月24日はいい日本食の日】

四季に合わせた季節感のある料理や土地の恵みを利用した料理など、和食は海外から注目される存在です。皆さんにはぜひ、和食の良さを語れる人になってもらいたいと思います。和食の良さについて、考えてみましょう！