

4月 給食たより

校長 富本 保明
栄養士

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めて参ります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 伝統行事や行事食
- 日本や世界の食文化
- 地域の産物
- 環境への配慮
- 感謝の心 など



給食当番の決まりを守ろう

みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。

<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんできれいに 洗い、清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、手や 指にけがをしている人は、 先生に相談する。</p>
<p>清潔な給食着を身につける。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまう。</p>	<p>マスクで鼻と口をおおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなどを 床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p>	<p>汁物を底から混ぜて具を 均等に盛り付ける。</p>

安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気を付けると、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くとホコリが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
---	---	--

食べるときに気をつけること

<p>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、大食いにならないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないに気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり 笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
---	---	---

のどに詰まりやすい食べ物は、特に気を付けて食べましょう。

<p>かみ切りにくいもの</p>	<p>粘着性の高いもの</p>	<p>丸くツルツとしたもの</p>
------------------	-----------------	-------------------

窒息時にみられる「チョークサイン」



★のどが詰まると声が出せなくなりま
す。もし、周りの友達が苦しうにして
いたら、すぐに近くの先生や大人に知
らせてください。