

9月6日（水） 朝礼のお話

大切なあなたの体と心を守るために

2学期が始まって2週目になりました。もう体と心は学校モードになりましたか？あわてることはありませんが、毎日少しずつ学校での生活スタイルを取り戻していきましょう。

さて、今日は、みなさんの大切な体と心を守るための話をします。皆さんの体や心は、自分のもので、一番大切なものです。例えば、体の中で、プールに入るときに、水着で隠れる部分がありますよね。この部分は、特に自分だけの大切なところなので、ほかの人に見られたり、さわらせたりすると、嫌な気持ちになりますよね。これはあたりまえのことです。だからそんな嫌なことをされたら、はっきりと相手に「イヤだ」と言ってください。そしてあなたと同じように、友だちの体も自分の体と同じように大切です。これも忘れないで下さいね。

でも、時には、誰かが近づいてきて、みなさんの体の大事な部分に触ろうとしたり、服で隠れている部分をのぞこうとして、みなさんが、嫌だなあ、怖いなあという思いをすることがあるかもしれません。または、メールとかで、あなたの体の大事なところを見たいと言ってきたりして、気持ち悪いなという思いをすることもできるかもしれません。そんなときは、どうしたらよいでしょうか。そんなときも、はっきりと「いやだ」と言って、その人から逃げてください。メールとかラインだったら、その人とのやり取りは止めてください。

そして、すぐに、おうちのかた、先生たちなど、皆さんが安心できる大人の人に相談してください。皆さんの体と心を守るためには、嫌なことをされたら、すぐに逃げることに、隠したりしないで、すぐにおうちの方や、先生たちに相談することが何より大切です。

体の大切なところを触ったり、見たりして、嫌な思いをさせることは、どんな大人の人があってもいけないし、友達同士でやってもいけないし、誰が、誰に対してやってもいけないことです。もちろん学校の先生たちでも同じです。

さて、誰か大人に体の大切なところを触られそうになったり、見られたりということがあったとき、知っている人には相談しにくいな、誰に相談したらよいのだろうかと思うことがあるかもしれません。そんな時、つまり嫌な思いをしたけど、誰にも相談できないと思っている人のために、秘密で相談を聞いてくれるところがあります。先生方が今日、みなさんに配ってくれるプリントにその相談先がかいてあります。電話やメールで相談できます。あなたの名前を出さなくても大丈夫です。また、手紙で相談することもできます。今日、そのプリントも配りますから必要な時には使って下さい。

今日はあなたの体と心を守るために大切なことについてお話をしました。今日も最後まで一生懸命聴いてくれてありがとう。それでは今週もみんな楽しい一週間にしていきましょう。