



4月 給食だより

No.1

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、様々なことを学ぶ教材となります。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、栄養士・調理業務委託会社東洋食品で心を込めて、安全な給食づくりに努めてまいります。

給食等を通して学び、身に付けたいこと(食育の視点)

<h4>食事の重要性</h4> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h4>心身の健康</h4> <p>心身の成長や健康の保持増進のため、望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h4>食品を選択する能力</h4> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h4>感謝の心</h4> <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h4>社会性</h4> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h4>食文化</h4> <p>地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>



保護者の方へ

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご利用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。

《給食費のお知らせ》

給食費は、子どもたちの食材購入費となります。安全な給食を提供するための大切な費用です。今年度の給食費については、別紙にてお知らせします。未納にならないよう、ご協力をお願いします。

給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。



給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯をし、次の登校時に持たせてください。なお、白衣はクラス全員で、1年間使用します。ボタンのほつれなどお気付きの時には、「直し」のご協力をお願いします。また、紛失のないようご協力をお願いします。

~子どもたちの様子~ 「SDGsと食」

子どもたちは1年間の給食を通して、牛乳パックリサイクルを行いました。3月には、再生紙(トイレットペーパー)として、牛乳パックの一部が学校に戻ってきました。



SDGsと食 飲み終わった牛乳パックのゆくえ

給食の牛乳の容器はごみとして捨てられず、リユースやリサイクルされます

座になったびん → 回収 → びんを洗う → 牛乳を入れる → リユース(再利用)

空になった牛乳パック → 回収 → 製紙会社 → リサイクル(再生利用)

3Rって何? Reduce, Reuse, Recycle

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

学校はSDG(Sustainable Development Goals)を推進する重要な役割を果たしています。給食の牛乳パックのリサイクルは、SDG13(気候変動)やSDG12(持続可能な消費と生産)に貢献しています。

