

3月 給食だより

家庭数



令和6年2月27日
西東京市立上向台小学校

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々もしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

給食時間を
振り返ろう

「食育」チェックシート

給食の前に手を きれいに洗えた	給食当番の身支度 をきちんとできた	食事のあいさつを 心を込めて言えた	日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた
食器を正しく並べ ることができた	お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた	よくかんで味わっ て食べることがで きた	バランスのよい食 事の組み合わせが わかった

食物アレルギー対応について

給食で食物アレルギー対応を希望される方は、「食物アレルギー申出書」と「学校生活管理指導表」を毎年提出していただき、4月に面談をお願いしております。

今年度対応を行っていた児童の保護者の方には、書類を配布しております。来年度以降、新たに対応を希望される方は、お早めにお申し出ください。

◆今月の献立から

3月の献立は6年生のリクエスト給食を中心に立てました。

献立表にある★マークはリクエストメニューです。



1日(金) 桃の節句 ひな祭り献立

3月3日はひな祭りです。ちらし寿司に春らしい菜の花を散らします。お吸い物には、紅白のあらはんぺんを入れます。

8日(金) 下野谷遺跡・国史跡指定記念 縄文風献立

平成27年3月10日に下野谷遺跡が未来に残すべき貴重な文化遺産として国の史跡に指定されました。給食では縄文風献立として、縄文時代から食べられている食材である「小豆・栗・ます・きのこ・芋・山菜など」を使って、縄文鍋や焼き物をアレンジして作ります。

11日(月) 宮城県・岩手県の料理「がんづき」

がんづきは、宮城県や岩手県で親しまれている郷土菓子です。漢字で「鴈月」と書きます。小麦粉に黒砂糖やはちみつ、黒ごまなどを入れた、ふんわり食感の蒸しパンを作ります。

14日(木) ホワイトデー「チーズタルト」

ホワイトデーは日本で生まれた風習です。クリームチーズをたっぷり使ったチーズタルトを給食室で焼きます。



給食の食材について

2月の給食で使用した主な食材の産地

食材	産地
玉ねぎ	北海道
キャベツ	愛知県
大根	神奈川県・千葉県
人参	千葉県
もやし	栃木県
白菜	群馬県・茨城県
きゅうり	群馬県
生姜	高知県
にんにく	青森県
ピーマン	茨城県・鹿児島県
ブロッコリー	埼玉県
ねぎ	茨城県・千葉県
かぼちゃ	宮崎県
チンゲン菜	千葉県
さつまい	千葉県
じゃが芋	北海道
しめじ・えのき	長野県
干し椎茸	近畿・四国
豚肉	茨城県
鶏肉	鳥取県
いわし	千葉県
秋鮭	北海道
ぶり	長崎県・韓国
米	精白米 新潟県・佐賀県

今年度の口座振替が2月20日に終了しました。納入に御協力いただきありがとうございました。

令和6年度の給食費については、3月下旬の市議会議決をもって決定となりますが、西東京市立小・中学校の給食費は、完全無償化になる予定です。