

2月 給食だより

家庭数



令和6年1月30日
西東京市立上向台小学校

節分の翌日は立春で、暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。手洗い、うがい、早寝・早起きを心掛け、十分な栄養をとって、風邪に負けないよう元気に過ごしましょう。

節分と行事食

冬から春へと変わる立春を新しい1年の始まりと考え、その前日となる節分は、1年の無事や幸福を祈る行事や行事食が伝わっています。

<h3>イワシ</h3> <p>イワシを焼くにおいで鬼を追い払います。イワシの頭はヒイラギの枝に差して玄関に飾り、厄除けに使います。</p>	<h3>大豆</h3> <p>いった豆をまいて鬼を追い払い、年齢の数だけ豆を食べて1年の幸福を願います。</p>	<h3>恵方巻き</h3> <p>太巻きずしを切らずに、その年の縁起の良い方角（恵方=今年は東北東）を向いて食べるというもので、関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。</p>
<h3>そば</h3> <p>年越しそばと同じように、新年への願いを込めてそばを食べる風習があります。</p>	<h3>こんにゃく</h3> <p>体の中にたまった砂（不要なもの）を出す「砂おろし」として、こんにゃく料理を食べる地域もあります。</p>	

★今月の献立から

1日（木）★姉妹都市 福島県南会津郡下郷町

会津ソースカツ丼は、甘めのソースを染み込ませたトンカツをごはんの上のせて食べます。こづゆは、ホタテの貝柱やきくらげ、干し椎茸、豆麩などを入れた汁物です。

2日（金）★節分献立「大豆とイワシ」

2月3日は節分です。大豆を入れたごはんや、イワシのフライ、鬼の顔をしたかまぼこ入りのすまし汁を食べて、鬼を追い払いましょ。

5日（月）★ビタミン強化献立

3学期の体力向上献立は、ビタミン強化（風邪予防）がテーマです。人参やじゃが芋、柑橘類には、ビタミン類が豊富に含まれています。感染症が流行する季節です。しっかり食べて予防しましょ。

6日（火）★中華料理「ツアيفアン」

ツアيفアン（菜飯）は、上海の家庭料理で、刻んだ青菜や豚肉を入れた炊き込みごはんです。

9日（金）★友好都市 山梨県北杜市「ほうとう」

小麦粉を練った平打ち麺に、かぼちゃや芋類、きのこ、野菜、肉などの具材を加えて、味噌仕立ての汁で煮込んだ料理です。

14日（水）★バレンタインデー「チョコレートケーキ」

チョコレートをたっぷり使ったケーキを給食室で焼きます。



給食の食材について

1月の給食で使用した主な食材の産地

	食材	産地
野菜・果物・芋類・きのこ	玉ねぎ	北海道
	キャベツ	愛知県
	大根	神奈川県
	人参	千葉県・埼玉県
	もやし	栃木県
	白菜	茨城県
	きゅうり	宮城県
	生姜	高知県
	にんにく	青森県
	蓮根	茨城県
	ねぎ	千葉県
	かぼちゃ	北海道・茨城県
	ピーマン	茨城県
	さつま芋	千葉県
じゃが芋	北海道	
肉・魚	しめじ・えのき	長野県
	干し椎茸	近畿・四国
	豚肉	茨城県
	鶏肉	鳥取県
	さわら(さごし)	韓国
	秋鮭	北海道
	きびなご	鹿児島県
米	精白米	新潟県・佐賀県

2月給食費の引き落とし日

2月13日（火）

1・2年 8,740円

3・4年 9,010円

5・6年 9,800円

手数料10円

2月と3月の2か月分を引き落とします。予備日(2月20日)に引き落としができないと、現金での集金になりますので、口座残高の確認をお願いします。3年生(1/30分)と4年生(2/1分)は、給食を食べなかった1回分を差し引いて集金します。

