



西東京市立上向台小学校  
第1学年学年だより  
令和4年 5月 17日(火)



# 「生活・運動習慣に関する児童調査票」ご記入のお願い

体力テスト実施に伴い、児童調査票を作成します。保護者の方に必要事項をご記入してもらい、各担任まで提出をお願いいたします。締め切りは5月23日(月)です。

※鉛筆・ボールペン、どちらで記入してもかまいません。

※表面は「質問紙調査」の①～⑩まで、裏面は⑪～⑲まで記入します。

※①の「No.」は1年1組1番でしたら「1101」になります。1年4組28番でしたら、「1428」です。不明な場合は、空欄でも構いません。

※番号は男女混合での名前順の番号です。

## 【表面①～⑩】

学年・クラス・番号

身長・体重・視力は、担任が記入します。

質問紙調査

※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

① No.	1101	学校名	西東京市立上向台小学校(義務教育学校) 特別支援学校	/ 年 / 組 / 番
② ふりがな 氏名	たなし たろう 田無 太郎		性別	① 男 2 女
③ 体格(小数第1位まで) 身長・体重 視力(A～Dで答えてください。)	1 身長	□□□□ cm	2 体重	□□□□ kg
	3 視力 右	□□	左	□□
	(Aは1.0以上、Bは0.9～0.7、Cは0.6～0.3、Dは0.3未満)			
④ 体育の授業は楽しいと思いますか。	① 思う	2 やや思う	3 あまり思わない	4 思わない
⑤ 体育の授業で、上手に体を動かして運動ができるようになってきている(例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールを投げられるようになった)ことを実感することがありますか。(保健の授業をのぞきます。)	① ある	2 ややある	3 あまりない	4 ない
⑥ これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。	① 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	2 授業中に自分で工夫して練習した	④ 先生や友達のまねをしてみた	6 授業中に自分の動きを撮影した動画を見た
	3 自分に合った場やルールが用意された	5 友達に教えてもらった	8 授業外の時間に自分で練習した	10 できるようになったことがない
	⑦ 授業外の時間に先生に教えてもらった	9 授業外の時間に自分で本を読んだり動画を見たりした		
⑦ あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツは大切ですか。	① 大切	2 やや大切	3 あまり大切でない	4 大切でない
⑧ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	① ほとんど毎日(週に3日以上)	2 ときどき(週に1～2日くらい)	3 ときたま(月に1～3日くらい)	4 しない
⑨ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	① 30分未満	2 30分以上1時間未満	3 1時間以上2時間未満	4 2時間以上
⑩ 運動部や地域のスポーツクラブなどに入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます。)	① 入っている		2 入っていない	

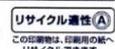
質問は⑲まであります。裏面に続きます。

【裏面①①～②⑦】

⑫⑬ なしの場合は、0分になるように記入してください。

⑪	授業以外でも運動やスポーツをもっとしたいと思いませんか。	① 思う 3 あまり思わない	2 やや思う 4 思わない														
⑫	⑪-2 (5・6年生のみ答えてください。)中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをする時間を持ちたいと思いませんか。	1. 思う 3 あまり思わない	2 やや思う 4 思わない														
⑬	ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツを合計で1日おおよそどのくらいしていますか。それぞれの曜日の欄に記入してください。※運動やスポーツをしない場合は0と記入してください。	(単位:分)															
		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td> </tr> <tr> <td>60</td><td>0</td><td>30</td><td>40</td><td>20</td><td>20</td><td>180</td> </tr> </table>		月	火	水	木	金	土	日	60	0	30	40	20	20	180
月	火	水	木	金	土	日											
60	0	30	40	20	20	180											
⑭	平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	1 朝始業前 15分 3 昼休み 25分 5 下校後 時間 0分	2 中休み(20分休みなど) 25分 4 放課後(下校までの時間に) 1時間 30分														
⑮	⑮-2 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1 学校の部活動(学校のクラブ活動はのぞきます。)	② 地域のスポーツクラブ 3 どこにも入らないでしている														
⑯	土曜日と日曜日は、ひと月(4週間)あたりどのくらい、運動やスポーツをしていますか。	1 いつもしている(月に4週) 3 ややしている(月に2週) 5 していない	② よくしている(月に3週) 4 あまりしていない(月に1週)														
⑰	⑰-2 土曜日と日曜日に運動やスポーツをしている人は、どこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。	1 学校の部活動 3 どこにも入らないでしている	② 地域のスポーツクラブ														
⑱	体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。	① 立てている	2 立てていない														
⑲	朝食は食べますか。	① 毎日食べる	2 ときどき食べない 3 毎日食べない														
⑳	1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、スマートフォン、パソコン、タブレット端末などの画面を見ていますか。(平日)	① 1時間未満 3 2時間以上3時間未満	2 1時間以上2時間未満 4 3時間以上														
㉑	1日の睡眠時間(平日)	① 6時間未満 3 2時間以上3時間未満	2 6時間以上8時間未満 4 3時間以上														
㉒	寝る時刻は決まっていますか。	① 毎日決まった時刻に寝る 3 日によって寝る時刻が異なる	2 ほぼ決まった時刻に寝る														
㉓	⑳-2 質問⑱で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。	① 午後9時より前 3 午後10時以降、午後11時より前 5 午前0時以降、午前1時より前	2 午後9時以降、午後10時より前 4 午後11時以降、午前0時より前 6 午前1時以降														
㉔	睡眠時間は十分とれていると思いませんか。	① 思う 3 あまり思わない	2 やや思う 4 思わない														
㉕	普段の生活の中で疲れを感じていますか。	① 感じている 3 あまり感じていない	2 やや感じている 4 感じていない														
㉖	運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをすることは好きですか。	① 好き 3 ややきらい	2 やや好き 4 きらい														
㉗	運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをみることは好きですか。	① 好き 3 ややきらい	2 やや好き 4 きらい														
㉘	運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツを支えること(教え合い、大会のサポートなど)は好きですか。	① 好き 3 ややきらい	2 やや好き 4 きらい														
㉙	運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツを知ること(話を聞く、調べるなど)は好きですか。	① 好き 3 ややきらい	2 やや好き 4 きらい														
㉚	あなたに合った運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツの関わり方は何ですか。(複数回答可)	① する 3 支える 5 わからない	② みる 4 知る														
㉛	どんな自分の目標でも、失敗を恐れなくて挑戦していますか。	① している 3 あまりしていない	2 ややしている 4 していない														

質問はこれで終わります。



【裏面あり】

## お知らせとお願い

### ○アサガオの支柱と探検ボードの記名について

個人面談で学校に来校された際に、アサガオの支柱と探検ボードに記名をお願いいたします。名前シールを使用される際は、両方とも横書きでアサガオの支柱は、縦1cm・横7cm以内、探検ボードは、縦1cm・横9.5cm以内でご用意ください。名前ペンは、各クラスに用意しますので、ご使用ください。

### ○絵の具の購入について

個人面談期間中、1年生の廊下に絵の具セットの見本を展示します。ご家庭でご用意いただく際の参考にしてください。また、学校にて購入を希望される方は、見本のそばに置いてある注文袋に必要事項を記入し、お金を入れていただき、6月6日（月）までに担任にご提出ください。

### ○タブレットについて

今後、タブレットの持ち帰りは、火曜日に学校に持ってきて木曜日に家に持ち帰ります。ご家庭にて必ず充電をお願いいたします。充電コードはご家庭で使用いただくものなので、ご家庭にて保管してください。

### ○雨の日のカッパについて

雨の日にカッパを着て登校する際は、カッパをしまうビニール袋を一緒に持たせてください。少しゆとりのある大きさの袋を用意いただくと、子供たちも片付けやすくなると思います。ご協力をお願いいたします。

### ○遠足について

6月3日（金）に小金井公園に遠足へ行きます。詳細は、後日しおりを配付しますが、お弁当とおやつの用意をお願いいたします。おやつは、アメ・ガム・チョコは溶けてしまうので、無しです。量の目安は、両手に乗る量で、食後に5分程度で食べられるくらいです。