ほけんだより 4月

児童数配布

令和４年４月６日
西東京市立保谷第二小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

学校では、分散登校やせっけんでの手洗いの励行、マスクの着用、１日１回の消毒等、できうる感染予防対策は引き続き行っていきます。ご家庭でも、毎朝の検温と健康観察を必ず行っていただき、体調不良のお子さんは自宅で様子を見ていただくようご協力をお願いいたします。

学校医の紹介

	医院名	住所	校医氏名	電話番号
内科	池田クリニック	柳沢2-3-13-110	先生	042-465-3331
歯科	フジニカ歯科	富士町４－１４－１	先生	042-451-2271
眼科	ひばり中村眼科	谷戸町３－９－４	先生	042-439-3617
耳鼻科	安部医院	保谷町 3-24-2	先生	042-461-0781
薬剤師	薬局キッズファーマシー	南町 5-13-18	先生	042-497-5210

保健室はこんなところです

＜ケガをした時・・・＞

応急手当てをします。医師の判断が必要だと考える場合には、保護者に連絡をし、診察を受けていただくようにします。

擦り傷などの汚れは、出来るだけきれいに水で洗い流すようにしています。

継続的な治療などの医療行為はできません。

＜ぐあいの悪い時・・・＞

少し休めば良くなりそうな時は、保健室で休養していましたが、今は新型コロナウイルス感染症対策のために、体調不良のお子さんにはお迎えをお願いしています。

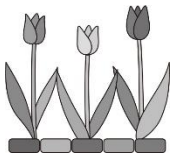
（下校時刻以外にお子さんだけで帰宅させることは、急変や事件事故防止の観点からできません。）

＜その他・・・＞

・体のことや、友達のこと、不安なことがある時など話を聞き一緒に考えます。

・洋服や下着を汚してしまった時の着替えをします。

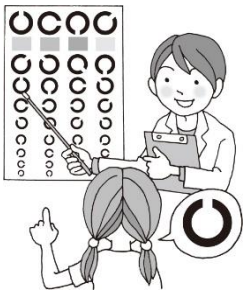
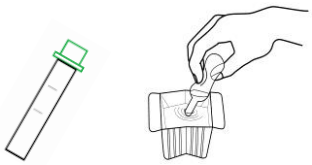
（パンツは新品をお貸ししますので、返却時も新品の物をお返しください。）



定期健康診断の予定

【健康診断の結果】　・受診の必要がある場合に、「お知らせ」をお渡しします。
・受診後、「報告書」を学校に提出してください。
・全ての健康診断が終わりましたら、「けんこうのきろく」をお渡しします。

★の項目を学校で受けられなかった場合は、保護者の方と受診をしてください。

項目	月	日	曜	対象	注意事項等
身体計測	4	12	火	全学年	**・体育着**　・髪の毛は頭頂部で結ばない
★内科	4	15	金	4 年	**・体育着**
	4	19	火	3 年	
	4	22	金	5 年	
	4	26	火	6 年	
	5	10	火	1 年	
	5	12	木	2 年	
★心臓検診	4	25	月	1 年・他	**・体育着**
視力	4	27	水	6 年	・眼鏡（持っている人）
	4	28	木	5 年	
	5	2	月	4 年	
	5	6	金	1 年	
	5	9	月	3 年	
	5	11	水	2 年	
尿検査 1 次	4	22	金	全学年	**・2 日前に容器を配布します。**
尿検査 1 次追加	4	28	木	未提出者	
尿検査 2 次	5	25	水	抽出者	
尿検査 2 次追加	5	31	火	抽出者	
★眼科	5	26	木	全学年	・眼鏡（持っている人）
聴力	5	13	金	2 年	・耳掃除をしましょう。
		25	水	5 年	
		27	金	1 年	
		30	月	3 年	
★耳鼻科	6	1	水	全学年	・耳掃除をしましょう。
★歯科	6	22	水	1・3・5 年	・朝の歯みがきをていねいにしましょう
		29	水	2・4・6 年	