

ほけんだより 4月

令和7年 4月 8日
西東京市立保谷第二小学校
保健室

校庭の桜の花が散る中、始業式・入学式を迎え、新年度がスタートしました。
本年度、保谷第二小の保健室を担当します、川越と加藤です。子どもたちが身体も心も元気に学校生活を送れるよう、保護者の皆様と協力して子どもたちの健康を精一杯支えていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いしします。
保健だよりについては、保健に関するお知らせや情報を、適宜発信してまいりますので、ご確認ください。

●●連絡事項●●

<提出物について>

- ・保健個人カード [全学年]
 - ・心臓健診レポート [1年生]
 - ・結核検診問診票 [全学年]
- 4月10日(木)までにご提出ください
※記入漏れの無いようにご確認ください

<学校感染症の治癒証明書および療養証明書について>

風疹・水痘・流行性耳下腺炎・咽頭結膜熱・感染性胃腸炎・溶連菌感染症等々の感染症にかかった場合は、病気が治った後、登校時に「治癒証明書」を必ずご提出ください。西東京市の医師会に加入している病院には用紙がおいてあります。もし、用紙のおいていない医療機関を利用した場合は、学校のホームページからダウンロードした書式に保護者の方が記入してご提出ください。
昨年度までは新型コロナウイルス感染症については、治癒証明書等提出の必要がありませんでしたが、今年度から、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症について「療養証明書」をご提出いただくこととなります。用紙は医療機関においてあります。

<内科健診について>

聴診では聴診器を皮膚に直接当てて行いますが、衣服や下着の上からでは皮膚と衣服類の擦れる音の影響があり、心雑音や喘息等の呼吸音を十分に聴診できずに病気を見逃してしまう可能性があります。また肌着等皮膚を覆う面積が多い場合、脊柱側弯が確認できない可能性があります。
そのため内科健診では基本的に体育着で実施しています。脱衣の際は、衝立やカーテンで一人ずつ個別のスペースに入るなど、プライバシーには配慮しています。学校医に診察してもらう際は養護教諭が記録で立ち会っています。
何か不安な点がある等ございましたらご連絡ください。

健康診断でわかることとわからないこと



健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか？ 見たり聞いたりするのに不自由はないか？ 体の異常や病気の可能性はないか？ がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

「受診のおすすめ」をもらったなら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。
不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれません。なにより気分も早くスッキリします。

「受診のおすすめ」をそのままにしないでくださいね



保健行事予定

項目	月	日	曜	開始時間	対象学年	検査者	場所	備考
身体測定	4	11	金	8:50~	全学年	養護・専科	保健室	・体育着・髪は頭頂で結ばない
内科	4	15	火	13:20	3	学校医	保健室	・上は体育着 ・結核問診票 ・保健個人カード
	4	18	金		6			
	4	22	火		2			
	4	25	金		5			
	5	2	金		4			
	5	13	火		1			
視力	4	28	月	1組 2校時 2組 4校時 (5-2:3校時、 5-3:4校時)	5	養護	保健室	・眼鏡を持ってくる
	4	30	水		6			
	5	1	木		4			
	5	7	水		3			
	5	9	金		2			
	5	12	月		1			
尿	1次	4	18	9:00	全学年	業者	保健室 提出	・2日前に容器を配布 ・最終提出日 5/30 市役所へ
	予備日	4	24		未提出者			
	2次	5	22		対象者			
	予備日	5	28		未提出者			
心臓検診	4	22	火	9:00	1年・他	業者	会議室	・体育着 ・心臓健診レポート
聴力	4	9	水	1組 2校時 2組 4校時 (5-2:3校時、 5-3:4校時)	3	養護	保健室	
	4	10	木		5			
	4	16	水		2			
	4	17	木		1			
眼科	5	15	木	9:15~	全学年	学校医	保健室	・眼鏡を持ってくる
耳鼻科	5	8	木	8:50~	全学年	学校医	保健室	・長い髪は結ぶ
歯科	5	28	水	8:50~	2.4.5	学校医	保健室	・朝の歯みがき
	6	11	水	8:50~	1.3.6			

学校医の先生方を紹介します

	医院名	住所	校医氏名	電話番号
内科	池田クリニック	柳沢2-3-13-110	池田 史彦 先生	042-465-3331
歯科	フジニカ歯科	富士町4-14-1	松崎 拓也 先生	042-451-2271
眼科	ひばり中村眼科	谷戸町3-9-4	中村 真太郎 先生	042-439-3617
耳鼻科	安部医院	保谷町3-24-2	嶋田 真人 先生	042-461-0781
薬剤師	薬局キッズファーマシー	南町5-13-18	伊集院一成 先生	042-497-5210

健康診断などでお世話になります。一年間よろしくお願ひします。

健康診断でわかること と わからないこと



健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか？ 見たり聞いたりするのに不自由はないか？ 体の異常や病気の可能性はないか？ がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

「受診のおすすめ」をもらったら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。

不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれない。なにより気分も早くスッキリします。

「受診のおすすめ」をそのままにしないでくださいね

