



# はる やす 春休みも き 気をつけてすごそう




できていたら  にチェック✓を入れましょう

 毎日、体温をはかり、せきやのどの痛みなどがないか  
たしかめて、おうちの人に伝えていきますか？




ただしい  
マスクのつけかた

 出かけるときは、不織布マスクをしていますか？




 体の具合が悪いときは、出かけないようにしていますか？

ただしい  
てあら  
手洗いのしかた

 家に帰ったときや、食事の前などに、  
しっかり手洗いをしていますか？




 部屋の中では換気をしていますか？




かんき  
換気のポイント



 家族以外との食事中に、話をするときは  
マスクをしていますか？



 おかしやジュースを、友達と回し飲み・回し食べ  
していませんか？



## 保護者のみなさまへ

- 健康観察は、ご家族の方も実施し、体調がすぐれない人がいるときは外出を控えてください。
- 春休み明けに、お子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校しないようにしてください。
- お子様だけで、友達の家泊まりに行かないようにしてください。
- 12歳以上の方がワクチン接種を希望する場合は、お住まいの地域の接種相談窓口やホームページを確認して早めに接種しましょう。東京都の大規模接種会場でも、接種できます。
- 5～11歳のお子様のワクチン接種を希望する場合は、お住まいの地域の案内をご覧ください。

東京都  
大規模接種会場  
ポータルサイト

