

# スクールカウンセラーだより R6・1 学期号

令和6年4月12日

西東京市立保谷第二小学校

スクールカウンセラー

ほうやだいにしょう

## ● 保谷第二小のみなさんへ

みなさん、<sup>にゅうがく</sup>入学・<sup>しんきゅう</sup>進級おめでとうございます！

<sup>すくーる かうんせらー</sup>スクールカウンセラーの <sup>ことし</sup>です。今年もよろしくお<sup>ねが</sup>願ひします。

## 《<sup>すくーる かうんせらー</sup>スクールカウンセラーってなんだろう？》

<sup>すくーる かうんせらー</sup>スクールカウンセラーは「<sup>がっこう なか</sup>学校の中<sup>そうだん</sup>でも相談<sup>ひと</sup>できる人」です。

みなさんが、<sup>がっこう</sup>学校・<sup>ともだち</sup>友達・<sup>べんきょう</sup>勉強・<sup>かぞく</sup>家族・<sup>まいにち</sup>毎<sup>せいかつ</sup>日の生活のことなどで、「こまったな」、「<sup>き</sup>気になる

な」、「<sup>どうしょう</sup>どうしよう」と<sup>おも</sup>思ったときに、<sup>いっしょ</sup>どうしたらいいかを<sup>かんが</sup>一緒に考<sup>かんが</sup>えるのが

<sup>すくーる かうんせらー</sup>スクールカウンセラーの<sup>しごと</sup>仕事です。<sup>きもち</sup>気持ちが<sup>おち</sup>落ち<sup>つかない</sup>着かないときや、<sup>だれ</sup>誰に<sup>はな</sup>話したらいいかわから

ないときには、<sup>がっこう</sup>学校に<sup>すくーる かうんせらー</sup>スクールカウンセラーがいることを<sup>おも</sup>思い<sup>だ</sup>出してください。

★ <sup>はなし</sup>どこで話をするの？・・・「<sup>そうだんしつ</sup>相談室」というお<sup>へや</sup>部屋です（<sup>かいげんかん</sup>2階玄関の横、<sup>よこ</sup>ピンクの<sup>びんく</sup>ドア<sup>どあ</sup>）。

★ <sup>く</sup>いつ来るの？・・・<sup>きんようび</sup>金曜日<sup>き</sup>に来<sup>ひ</sup>ます（日<sup>めん</sup>に<sup>み</sup>ちはうら面<sup>み</sup>を見てください）。

★ <sup>あ</sup>どうやったら会えるの？・・・3つの<sup>ほうほう</sup>方法<sup>ほうほう</sup>があります。

① <sup>すくーる かうんせらー</sup>スクールカウンセラーが<sup>き</sup>来<sup>こえ</sup>ているときに声<sup>こえ</sup>をかけて<sup>よやく</sup>予<sup>よやく</sup>約<sup>よやく</sup>をする。

② <sup>せんせい</sup>先生<sup>い</sup>に<sup>よやく</sup>言<sup>よやく</sup>って予<sup>せんせい</sup>約<sup>だいじょうぶ</sup>をとる（どの先生でも大丈夫です）。

③ <sup>そうだんしつ</sup>相談室<sup>まえ</sup>の前<sup>ぼすと</sup>にある「ポ<sup>よやく</sup>ス<sup>てがみ</sup>ト」に予<sup>い</sup>約<sup>い</sup>の手紙<sup>い</sup>を入れる。

・<sup>やす</sup>休<sup>じかん</sup>み時間<sup>そうだんしつ</sup>は相<sup>かいほう</sup>談室<sup>かいほう</sup>を<sup>はな</sup>開<sup>よやく</sup>放<sup>よやく</sup>しています（ひとりで話<sup>はな</sup>したいときには予<sup>よやく</sup>約<sup>よやく</sup>もできます）。

## 《ここにちゅうもく！》

<sup>すくーる かうんせらー</sup>スクールカウンセラーは<sup>しゅう</sup>週<sup>いっかい</sup>に一回<sup>こ</sup>しか来<sup>こ</sup>ないので、みなさんにお<sup>こ</sup>ぼ<sup>こ</sup>えてもら<sup>こ</sup>うために、

<sup>がっこう</sup>学校<sup>とき</sup>にいる時<sup>とり</sup>は「<sup>ばっじ</sup>鳥<sup>み</sup>のバ<sup>こえ</sup>ッ<sup>こえ</sup>ジ」をつ<sup>こえ</sup>けています。見<sup>こえ</sup>かけたら声<sup>こえ</sup>を<sup>こえ</sup>かけてくださいね！

## ● 保護者の皆様へ

保谷第二小学校のスクールカウンセラーとして引き続き勤務することになりました（臨床心理士・公認心理師）と申します。どうぞよろしくお願い致します。

新年度に際し、お子様のご入学およびご進級を心よりお祝い申し上げます。今年度も保護者の皆様とともに、お子様が元気で学校生活を送ることができるようサポートしていきたいと思っております。

年度の始まりには、誰しも新しい環境に出会って、ワクワクする気持ちと同時に不安や戸惑いを感じるものです。まずはゴールデンウィークで一息つくことを目指して、焦らずなじんでいっていただければと思います。まして1年生はこれから長く続く学校生活の始まりとなります。ストレスが重なりすぎないように、ひとつひとつ取り組んでいけるとよいかと思われま

す。そうするなかにも、お子様の様子（学習、対人関係、登校、生活習慣、健康状態など）が気になる、子育てに迷う、などの気がかりがございましたら、こんなことで…と思わずに、身近な相談窓口としてスクールカウンセラーをご利用ください。

★ ご予約いただくと確実です・・・担任の先生を通して、または学校代表番号(042-463-4515)・

相談室直通（042-463-5748・留守電あり）へ電話でお申し込みください。

\*カウンセラー不在時にもメッセージを残していただければ折り返しご連絡を差し上げます。

《1<sup>がっき</sup>学期の相談<sup>そうだん</sup>日》 \*い<sup>きんようび</sup>ずれも金曜日です

4月：12日、19日、26日

5月：10日、17日、23日、31日

6月： 7日、14日、21日、28日

7月： 5日、12日