

スクールカウンセラーだより R5・1 学期号

令和5年4月10日
西東京市立保谷第二小学校
スクールカウンセラー

● 保谷第二小のみなさんへ

みなさん、入学・進級おめでとうございます！

今年もよろしくお願ひします。

《スクールカウンセラーってなんだろう？》

スクールカウンセラーは「学校の中でいろいろ話をして相談できる人」です。

みなさんが、学校・友達・勉強・家族・毎日の生活のことなどで、「こまったな」、「気になるな」、「どうしよう」と思ったときに、みなさんから話を聞いて、どうしたらいいかを一緒に

考えていくのが私の仕事です。誰に話したらいいかわからないときには、学校に

スクールカウンセラーがいることを思い出してください。

★ どこで話をするの？・・・「相談室」というお部屋です（2階玄関の横、ピンクの扉）。

★ いつ来るの？・・・金曜日に来ます（日にちはうら面を見てください）。

★ どうやったら会えるの？・・・方法は3つあります。

① スクールカウンセラーが来ているときに声をかけて予約をする。

② 先生に言って予約をとる（どの先生でも大丈夫です）。

③ 相談室の前にある「ポスト」に予約の手紙を入れる。

《ここにちゅうもく！》

スクールカウンセラーは週に1回しか来ないので、みなさんにおぼえてもらうために、

学校にいる時は「鳥のバッジ」をつけています。見かけたら声をかけてくださいね！

● 保護者の皆様へ

今年度も引き続き、保谷第二小学校のスクールカウンセラーとして勤務することになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

お子様のご入学およびご進級を心よりお祝い申し上げます。

新型コロナウイルスの発生から3年余りが経ち、5月の連休明けには「5類」へ移行されます。

親世代にとってはなじみのある学校の姿が戻ってくる感覚かもしれませんが、お子様たちには少なからず新たな学校生活への適応が求められることとなります。

不安や戸惑いを抱いてはいないか、疲れが出てはいないか、いつもに増して目配りをしていただけたらと思います。

その上で、お子様の様子が気になる、子育てに迷いがある、などの気がかりがございましたら、どんなことでも身近な相談窓口としてスクールカウンセラーをご利用ください。

★ ご予約いただくと確実です・・・担任の先生を通して、または学校代表番号・相談室直通電話にて直接お申し込みください。カウンセラー不在時にも留守電にメッセージを残していただけましたら折り返しご連絡を差し上げます。

(相談室直通電話番号・留守電あり：042-463-5748)

《^{がっ}1^き学期^その^う相談^だ日^ん》 *^{きん}いずれも^{よう}金曜日^び、7月19日のみ水曜日です。

4月： 7日、14日、21日、28日

5月：12日、19日、26日

6月： 2日、 9日、16日、23日

7月： 7日、14日、19日(水)