

スクールカウンセラーだより R4・1 学期号

令和4年4月8日

西東京市立保谷第二小学校

スクールカウンセラー

ほうやだいにしょう

● 保谷第二小のみなさんへ

みなさん、入学・進級おめでとうございます！

今年もよろしくお願ひします。

《スクールカウンセラーってなんだろう？》

スクールカウンセラーは「学校の中でいろいろ話をして相談できる人」です。

みなさんが、学校・友達・勉強・家族・毎日の生活のことなどで、

「こまったな」「気になるな」「どうしよう」と思ったときに、みなさんから話を聞いて、

どうしたらいいかを一緒に考えていくのが私の仕事です。誰に話したらいいかわからない

ときには、学校にスクールカウンセラーがいることを思い出してください。

★ どこで話をするの？・・・「相談室」というお部屋です（2階玄関の横、ピンクの扉）。

★ いつ来るの？・・・金曜日に来ます（日にちはうら面を見てください）。

★ どうやったら会えるの？・・・方法は3つあります。

① スクールカウンセラーが来ているときに声をかけて予約をする。

② 先生に言って予約をとる（どの先生でも大丈夫です）。

③ 相談室の前にある「ポスト」に予約の手紙を入れる。

《ここにちゅうもく！》

スクールカウンセラーは週に一回しか来ないので、みなさんにおぼえてもらうために、

学校にいる時は「鳥のバッジ」をつけています。見かけたら声をかけてくださいね！

● 保護者の皆様へ

今年度も引き続き、保谷第二小学校のスクールカウンセラーとして勤務することになりました

(臨床心理士・公認心理師)。どうぞよろしくお願いいたします。

お子様のご入学およびご進級を心よりお祝い申し上げます。

いまだコロナ禍にあり、学校生活においても相互の健康を守るための努力が日々続いています。

そのようにさまざまな制限のある中で新しい環境に入っていくこととなりますので、

お子様たちは少なからず緊張感を覚えるかもしれません。あるいは、新生活を楽しんでいる

ようでも、しばらくして疲れが出ることもしばしばあります。

それは子どもも大人も同じです。ふだんに増して、お子様とご自身の心身の状態に目を向けて

いただければと思います。

その上で、お子様の様子が気になる、子育てに迷いがある、などの気がかりがございましたら、

どんなことでも身近な相談窓口としてスクールカウンセラーをご利用ください。

★ ご予約いただくと確実です・・・担任の先生を通して、または学校代表番号・相談室直通

電話にてお申し込みください。(相談室直通電話番号・留守電あり：042-463-5748)

《^{がっ}1^き学期^の相談^日》 *^いず^れも^も金^曜日^です

4月：8日、15日、22日

5月：6日、13日、20日、27日

6月：3日、10日、17日、24日

7月：8日、15日