

スクールカウンセラーだより がっきごう R4・2学期号

令和4年9月1日
西東京市立保谷第二小学校
スクールカウンセラー

● 思い出とは心に残るもの

3年ぶりに行動制限がない夏休みとなりました。行きたかったところに行けた、会いたかった人に会えた、という人も少なくないでしょう。一方で、コロナのために家にいる時間が長くなってしまった人もいるかもしれません。夏休みをふりかえって、思い出すと楽しい気持ちやあたたかな気持ちになることはありましたか？内容の大小は関係ありません。あのときの顔、声、風景、音、感触、におい、味、色、なんでもいいのです。そんなふうに残る出来事や場面がひとつでもあったなら、それこそが夏休みの大切な思い出です。

● 5年生の全員面接を行いました→ウラへ

● 保護者の皆さまへ

夏休み明けの前後は心身のバランスが崩れやすくなります。いつも以上にお子様の変化

(急にガラリと良い子になるのも要注意)に目を向けていただけるようお願いいたします。

何かいつもと違うな…とお感じになることがありましたら、どうぞご相談ください。

★ご予約いただくと確実です・・・担任の先生を通して(連絡帳なども可)、または学校代表番号や

相談室直通番号にお電話でお申し込みください。

(相談室電話：042-463-5748 *留守電にメッセージをお願いします。)

≪ 9～12月の相談日 ≫ ◎ 在校時間 8:30～17:00 (原則金曜日)

9月：1日(木)、2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金)

10月：7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)

11月：4日(金)、11日(金)、25日(金)

12月：2日(金)、9日(金)、16日(金)

● ^{ねんせい} ^{ぜんいんめんせつ} **5年生の全員面接** *東京都教育委員会による事業で、小学校では5年生が対象となっています。

^{がつ} ^{ねんせい} ^{ぜんいんめんせつ} ^{おこな} ^{ぜんいんめんせつ} ^{さきだ} ^{じっし} ^{けっか} ^し
6月に5年生の全員面接を行いました。全員面接に先立って実施したアンケートの結果をお知らせします。^{すうかげつ} ^{いま} ^{じぶん} ^{くら} ^{かぞく} ^{ともだち} ^{はな} ^{ほか}
数カ月たった今の自分と比べてみる、家族や友達と話してみる、あるいは、他のみんなはどうだったのかなと^{さんこう} ^{かつよう} ^{おも}
参考にするなど、それぞれに活用してもらえたらと思います。

<アンケート結果より>

最近の調子はどうですか？（複数回答で○をつける）

トップ5：①楽しい ②元気 ③ねむい ④まあまあ ⑤イライラするときがある

・1～2位の「楽しい」、「元気」はそれぞれ全体のほぼ60%の人が回答しました。

・3位「ねむい」と答えた人は30%いました。塾や宿題で寝る時間が遅くなっていることが原因という以外に、十分に寝ているのに眠いという声も複数の人から挙がりました。

好きなものや好きなこと、得意なことを教えてください。（自由記述）

こんな答えが多かったです：習い事（水泳、サッカー、ピアノ他）、スポーツ（走ること、バスケ他）、友達や家族と一緒にする活動（友達と遊ぶ、おにごっこ、ドッジボール、おしゃべり他）、文化的な活動（ゲーム、絵を描く、読書、テレビ他）、学習（算数・計算・そろばん、体育、国語・漢字、家庭科他）、お気に入り（ペット、ポケモン、ディズニー他）、好物（果物、ラーメン、おかし他）など。

・最も多かったのは「ゲーム」で21名の方が挙げました。次に多かったのは「絵を描くこと（17名）」でした。幅広いジャンルの文化的な活動が記載され、5年生がさまざまな経験をして、それらを生活の中に根付かせていることがうかがわれました。また、習い事や遊びを通して、スポーツや体を動かすことを楽しむ様子も伝わってきました。

いま気になること、心配なこと、困っていることはありますか？（複数回答で○をつける）

・45名（64%）が「特にない」という回答でした。次いで「勉強のこと」を挙げた人が14名（20%）いました。苦手な教科がある、学校や塾の宿題がたいへん、という内容でした。3番目に多かったのは「これからのこと（8名・11%）」でした。塾や習い事での取り組みがこれからどうなっていくのかに関する心配が中心でした。日々成長している5年生にとって、自分や周りのことを考えてみるのは大事なことです。もし自分ひとりではどうにもならないと感じたときには、ぜひ誰かに話してみてください。