

## 保健室から

養護教諭

10月にインフルエンザが流行して以降、特に目立った感染症が流行することはなく、欠席者も安定していましたが、このところ市内ではインフルエンザやコロナによる学級閉鎖が出てきています。本校でもポツポツと感染者が出ています。感染予防に気を付けていきましょう。

お子さんが学校で具合が悪くなり保健室に来た場合、発熱などですぐに早退となるケースではないとき、例えば軽い頭痛や倦怠感などの訴えがあるときは、対応を本人と相談して決めています。

ちょっと頑張って授業に行くか、保健室で座ってゆっくり休むか、ベッドで横になりたいか・・・こちらから「授業行ってみたら」とか「少し寝て行ったら」とか声をかけることはありますが、基本的には本人の気持ちを尊重しています。痛みや不調の度合いは本人にしか分からない部分があるからです。また、自分の体調を自分で整えられる力を身につけてほしいという思いもあります。

「このくらいならできそう」とか「今少し休んだらよくなりそう」とか、そういう感覚を磨くことは自分を大切にすることにもつながりますし、大人になる上でも大切なことだと思います。

近年、子どもの体力が低下し、身体感覚も鈍っているのではないかと危惧する場面が増えました。

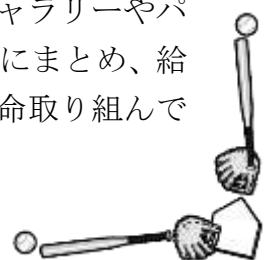
保健室では今後も見守っていきたいと思いますが、ご家庭でも、子ども自身が体調を意識し、それを伝えることができ、整える行動までできるように、声をかけていただけたらと思います。



## クラブ発表・クラブ見学について

### クラブ担当

本年度のクラブ活動は、バトミントン、サッカー、ドッジボール、ダンス、運動、マンガ、科学遊び、パソコンの8つです。毎月、6年生が活動計画を立てて、各クラブの担当の先生に報告し、クラブの中心となって進めてきました。3年生は、2月18日(水)にクラブ見学があります。来年はどんなクラブに入ろうかなと、楽しみにしていることと思います。クラブ発表では、一年間のまとめとして活動内容や制作物を披露します。ダンスクラブは2月25日(水)朝の集会の時間に発表、その他のクラブは展示やタブレットを活用して発表する予定です。展示場所は、昇降口にあるホニギャラリーやパソコン室前などです。タブレットでの発表は、動画やスライドにまとめ、給食の時間に各クラスで視聴します。一年間自分たちが、一生懸命取り組んできたことを余すことなくまとめ、発表してもらう予定です。



# 保護者会について

今年度最後の保護者会を以下のとおり行います。

1～3年生	2月26日（木）	15:00～15:45
4～6年生	2月24日（火）	15:00～15:45

詳しくは、別途配布する「保護者会のお知らせ」をご覧ください。

なお例年、保護者会の日には放課後子ども教室校庭開放 がありましたが、今回の保護者会時の開放はありません。

## 【2月の目標・めあて】

《生活目標》

命あるものを大切にしよう

《給食めあて》

寒さに負けない食事をしよう

《保健めあて》

すき・きらいをしないで

健康なからだをつくろう

## 2月のスクールカウンセラー来校日について

3日（火）・10日（火）

17日（火）・24日（火）

\*相談をご希望の方は、副校長又は、下記担当までご連絡ください。

教育相談担当