



保二小だより

[12月号]

家庭数配布

令和6年11月29日発行
西東京市立保谷第二小学校

注文は、「セットメニュー」で…

教務主任

6年生は家庭科で、主食・主菜・副菜・汁物の揃った、基本的な献立を立てる学習をしています。学習を通じて、自らより良い食生活を作り出す力を身に付けることが目標です。

学習を始めるにあたり、今の食生活を振り返り、課題を見付ける活動をしました。すると、意外なことに気付きました。それは「会話をしながら楽しく食べることが苦手」ということです。ただおしゃべりをすればいいだけなのに…と思いましたが、これがなかなか難しい課題だそうです。仲の良い気の知れた友達同士でなく、生活班などで構成されたメンバーだと、話すことがない・敢えて話そうとも思わないというのが現状のようです。コロナ禍の影響で、低学年のころから黙食を余儀なくされていた子ども達にとっては、それが当たり前なのかもしれません。

「みんなで楽しく会食すること」は、給食指導においても食育の観点からも大切なことです。ある大学生のレポートに、こんな内容のものがありません。ファミリーレストランでの家族の食事の様子を調査したものです。1日に4軒のファミリーレストランを回り、たまたま隣に居合わせた、子どもがいる家族を観察しています。4家族に共通していることは、

- ①食事中に、誰かしらスマートフォンを操作していること
- ②その場にいる全員での会話がないこと
- ③子どもの食べ方や行儀への注意が多いこと
- ④子どもとの会話より大人同士の会話を優先していること

なんと耳の痛いことか…、私自身も深く反省する調査結果でした。私の担任する5年生の学級でも、会話を苦手とする様子が見られたので、みんなで食事を楽しむ雰囲気を意識するようしたり、宿題の点検の時間を他の時間に回し、担任が日替わりで1つの班にお邪魔したりして、会話を楽しむことにしました。また5年生は、家庭科で学んだ、おみそ汁の作り方を活かし、家族のためのオリジナルおみそ汁をつくる計画をしました。お子さんの作ったおみそ汁を飲みながら、楽しく温かい会話が弾むといいなと思っています。

「食」は人間の身体と心を育む大切な要素です。ぜひ、ご家庭でのお食事も、会話とのセットメニューで、お楽しみください。

生活指導部から

冬休みを安全に過ごすために

子ども達が楽しみにしている冬休みが、もうすぐ始まります。一年間の子どもたちの頑張りを、ぜひご家庭でも労ってください。冬休みが子ども達にとってよりよい日々になるよう、学校では、新しい年の抱負や目標をもち、安全で充実した日々を過ごすように指導いたします。ご家庭でも、以下の点についてご指導くださいますよう、よろしく願いいたします。

《規則正しい生活》

- ・早寝・早起き・朝ご飯を意識して過ごす。
- ・地域の方や会った方に、元気よくあいさつをする。
- ・家族の一員として、お手伝い等の役割をもつ。
- ・学習、睡眠、食事（好き嫌がなく！）は、時間を決めて行う。
- ・体調が悪いときは、無理をせず、家で過ごす。

《安全な生活》

- ・事件や事故には十分気を付ける。（車、自転車、人、火、SNS、ゲーム、お金 等）
- ・どこで、誰と遊び、何時に帰るのかを、必ず家族に伝える。
- ・一人では遊ばないようにする。
- ・人けの少ない場所や人通りの少ない通りには行かない。
- ・知らない人には、絶対についていかない。また、よその人の車にも乗らない。
- ・連れ去られそうになったり、変なことをされそうになったら、すぐに大声を出して、助けを求める。逃げられるときは、一番近いお店や、学校、交番、大通りなどに逃げる。
- ・「子ども110番ピーポ君の家」の場所を確認しておく。
- ・道を聞かれたときは、その場で教え、案内はしない。
- ・危険な場所では遊ばない。また、危険な遊びもしない。

《その他》

- ・空気が乾燥し始め、インフルエンザやノロウイルスなどに配慮が必要になってきます。換気や手洗い・うがいをしっかりと行いましょう。

後日、「楽しい冬休みにするために」を配布します。お読みいただき、安全で楽しい冬休みをお過ごしください。

生活指導主任

【12月の予定】

1	日	
2	月	全校朝会 安全点検 学校評価児童アンケート締切
3	火	社会科見学(3) 金融教育(6)
4	水	縦割り班活動 避難訓練 金融教育(6)
5	木	社会科見学(5)
6	金	ミニ職場体験お礼(6)
7	土	
8	日	
9	月	全校朝会 学校評価アンケート締切 社会科見学(6) 色覚検査(2)
10	火	多摩六都科学館見学(4)
11	水	避難訓練(予備日) 委員会(昼休み・掃除なし時程)
12	木	ホニランチャレンジ【MUFG パーク】(6) 読み聞かせ(低学年)
13	金	読み聞かせ(高学年)
14	土	
15	日	
16	月	全校朝会 シチズン出前授業(5)
17	火	金融教育(6)
18	水	音楽集会 クラブ(昼休み・掃除なし時程) 金融教育(6)
19	木	掃除なし時程
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	全校朝会
24	火	大掃除 給食終了 掃除なし時程
25	水	終業式
26	木	冬季休業日始 ~1/7(火)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

12月の目標・めあて

《生活目標》

学校をきれいにしよう

- ・そうじの仕方を工夫しよう
- ・後片づけをしっかりとしよう
- ・持ち物をきちんと整理しよう

《給食めあて》

食事のマナーに気をつけよう

《保健めあて》

冬を健康にすごそう

カウンセラー来校日について

6日(金)、13日(金)、20日(金)

* 相談をご希望される方は、担当までご連絡ください。

教育相談担当

スクールソーシャルワーカー

来校日について

6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)

SSWの勤務時間は13:30~16:00が基本

です。6日(金)のみ13:30~14:45です。

* 相談をご希望される方は、副校長までご連絡ください。

学校閉庁日について

12月29日(日)~1月3日(金)までを閉庁日とします。職員はいませんので、校舎内には一切入ることができません。よろしくお願いいたします。