

# 生活指導部から

## 冬休みを安全に過ごすため

子どもたちが楽しみにしている冬休みが、もうすぐ始まります。一年間の子どもたちの頑張りを、ぜひご家庭でも労ってください。冬休みが子どもたちにとってよりよい日々になるよう、学校では、新しい年の抱負や目標をもち、安全で充実した日々を過ごすように指導いたします。ご家庭でも、以下の点についてご指導くださいますよう、よろしく願いいたします。

### 《規則正しい生活》

- ・早寝・早起き・朝ご飯を意識して過ごす。
- ・地域の方や顔見知りの人に、元気よくあいさつをする。
- ・家族の一員として、お手伝い等の役割をもつ。
- ・学習、睡眠、食事は、時間を決めて行う。
- ・体調が悪いときは、無理をせず、家で過ごす。
- ・好き嫌いをせず、何でも食べる。

### 《安全な生活》

- ・事件や事故には十分気を付ける。（車、自転車、人、火、SNS、ゲーム、お金 等）
- ・出かける時は、どこで、誰と遊び、何時に帰るのかを、必ず家族に伝える。
- ・一人では遊ばないようにする。
- ・人けの少ない場所や人通りの少ない通りには行かない。
- ・知らない人には、絶対についていかない。また、よその人の車にも乗らない。
- ・連れ去られそうになったり、変なことをされそうになったら、すぐに大声を出して、助けを求める。逃げられるときは、一番近いお店や、学校、交番、大通りなどに逃げる。
- ・「子ども110番ピーポ君の家」の場所を確認しておく。
- ・道を聞かれたときは、その場で教え、案内はしない。
- ・危険な場所では遊ばない。また、危険な遊びもしない。

### 《その他》

- ・空気が乾燥し始めているので、インフルエンザやノロウイルスなどにかからないよう、換気や手洗い・うがいをしっかりと行う。

後日、「楽しい冬休みにするために」を配布します。お読みいただき、安全で楽しい冬休みをお過ごしください。

生活指導主任