



※熱中症対策のため、夏休み中の校庭解放はありません。



保谷バッファローズ



練習日			場所
毎週(土)	3月～10月	15～18時	東小校庭&体育館
	11月～2月	15～17時	〃
第1・3(日)	通年	9～13時	〃
第2・4(日)	通年	8～13時	保谷第一小校庭
祝日	Instagramをご覧ください		保谷第一小校庭or東小校庭

現在、保谷バッファローズは東フェニックスと合同で“西東京サンダース”として活動をしています。
練習日・場所は変更があるため、体験の際はInstagramをご覧ください。

Instagram @nishitokyo_thunders



見学・体験いつでも大歓迎
お気軽におこしくださいね！



新入部員募集中！

入団・体験の保護者窓口：菅原(スガワラ) yakyusiyouzeeee@gmail.com

団体名	保谷一小FC	
種目	サッカー	
活動日	(土) 13:00～18:00	第一小校庭にて
問合せ先	渡邊 miracle.hoya1fc@gmail.com	
ひとこと アピール	 <p>初心者大歓迎です♪ 思いやり・自主性・協調性が身に付きます！ 勝ちより大事な【価値】がある！！</p>	

保谷GO!スラ

スラックラインって!?

スラックラインとは、細いベルト状のラインの上を歩いたりジャンプしたりして、バランスを楽しむスポーツです。綱渡りやヨガ、トランポリンを合わせた特徴があります。バランス感覚や体幹、集中力を鍛える事ができます!



団体名：保谷GO!スラ
種目：スラックライン
活動：毎週金/土曜日(変更有)
17時~21時

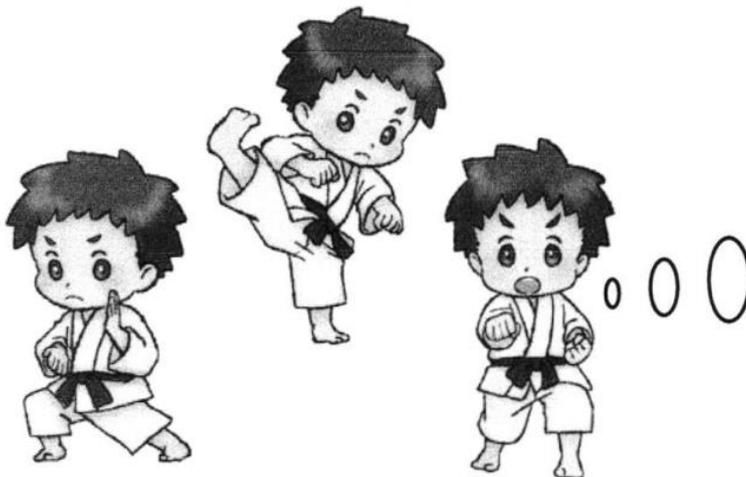
<お問い合わせ先>

houya.go.sla@gmail.com

【2023年度活動実績】

- ・日本オープン ジュニア女子 4位
- ・桜台スラックライン大会
全部門 優勝
- ・YUKIMICUP JAPAN TOUR
アドバンスドクラス 総合優勝
など多数大会で活躍しています。

安心安全な生涯スポーツ空手道 会員募集!!



中高年の皆様
空手体験をしませんか

練習日 保谷第一小体育館 主に水曜日
中学生以下 18時 ~ 19時半 会費 3,000円/月
高校生以上 19時50分~21時 会費 1,000円/月
一小空手クラブ 問合せ先 担当 中村 042(467)8509(19時~)
メール karatetaiken@gmail.com (空手体験)

保谷バスケットボールクラブ

初心者大歓迎！！1年生から6年生まで。女子も男子も募集中！

☆練習場所 保谷第一小学校体育館

☆練習日時 低学年（1～3年）火・木 17：00～18：30 日・祝 9：00～11：30

高学年（4～6年）月 17：30～20：30 火・木 18：30～20：30



日・祝 12：30～15：00

※練習日時や場所は変更になる場合があります。



チームHP QRコード

詳しくはチームHPをご覧ください。

（問合せ先）若松 090-1766-7874

みんなで楽しくバスケットをしましょう！

バスケやりたい子、あつまれ～！

1ヵ月、無料で体験できます。
HPよりご連絡ください！



保谷第一小学校親子剣道サークル

親子剣道サークルは、武道を通じて礼儀作法を学びながら一年生から大人まで楽しく活動をしています。

（未就学児弟妹や中学生以上の兄妹・ご家族も一緒に参加できます）

多数のボランティア有段者の先生が、初心者にも基本から親切丁寧に指導します。会員一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

練習場所：保谷第一小学校体育館または武道場

活動日時：日曜日 15：30～18：00

（基本組は17：00まで）

会費：月額800円/世帯（ご家族何名でも同額）

（別途スポーツ保険800円/年）

その他：防具・竹刀は貸し出します



♪体験・ご質問等はお気軽に♪

牛村 090-7415-6193

保谷一小連協所属

東京都13ブロック・西東京市少年サッカー連盟所属

SR サッカークラブ

創立42年
伝統の地域クラブ

エスアール サッカークラブ



幼児・小学生会員大募集！

- ★ 練習予定はクラブ公式ホームページに掲載 ★
- 活動の様子はfacebookでご覧頂けます。
- 右のQRコードからアクセスできます。
- ～グラウンドでの保護者様のお手伝いはありません！～
- たくさんのお友達が待っているよ！
- 女の子も大歓迎！皆でサッカーを楽しもう！
- ★ 2023年度6年生 全日本少年サッカー大会 都大会出場！

HP

Facebook



スタッフ (R6,1月現在)

日本サッカー協会公認
コーチ9名
審判員10名



問い合わせ連絡先

090-7717-7833 (成塚)

sr.soccerclub.1982@gmail.com



白梅子ども育成会

- 青少年の健全な育成を目的に活動している、保護者の団体です！
定例会でおしゃべりしたり、企画の準備をしたり不定期に活動しています♪
- ・ラジオ体操の委託開催
 - ・独自のイベントの企画・開催
(しっぽとり大会、大声コンテスト、オカシナ運動会など)
 - ・「しらうめだより」の発行(先生インタビューなど)

ですが、実は今

大ピンチです！

在校生保護者と卒業生保護者で活動している育成会

子どものニーズを教えてくれる、在校生保護者が少ないんです！

子どもたちを楽しませたい、子どもたちと楽しみたい方、
一緒にイベントを作りませんか？お試し参加も、出る入るも自由です！！

できるときに・できることを！をモットーに、参加したい人が参加したいものに参加するスタイルで活動しています。小ホール前の壁に活動の様子がありますので、そちらもぜひ！

♪ご興味が少しでもある方、ぜひ、お気軽にお問い合わせください♪

問い合わせ先：牛村(090-7415-6193)、shiraumeikuseikai@gmail.com