

しらうめ No.2



西東京市立保谷第一小学校
校長 原 之雄
S教室(しらうめ)・教室通信
令和5年5月8日(月)

さわやかな季節となりました。新メンバーも加わり、元気いっぱい通室指導がスタートしました。連休が明け、疲れが出てくる頃かもしれません。体調管理にはいっそう注意していただければと思います。

それぞれの子の目標に向けて一回一回の通室を大切に過ごし、在籍クラスでも子どもたちが目標を意識し成長していけるよう、教職員一同で支えていきます。

授業参観週間のお知らせ

今年度1回目の授業参観週間を下記の通りに計画いたしました。ぜひ、ご参観ください。

日時： 6月12日(月)～6月16日(金) 1～4校時 8:50～12:20

☆1～4校時のご都合のよい時間にご参観いただけます。事前の申し込みは必要ありません。

☆感染症予防の観点から、給食時間の参観はご遠慮いただいております。待機スペースをご用意いたします。お迎えまでお待ちいただく場合は、ご利用ください。

☆今後の感染症等の状況によっては、中止・変更になる場合があります。予めご了承ください。

背筋を伸ばして

体育館の床にあおむけに寝転ばせると、「背中が痛い。」と訴えるお子さんがいます。背中に触れると、触れただけで「痛い。」と言います。よくよく見ると背骨に沿った筋肉が右側だけ、もしくは左側だけ盛り上がっています。筋肉が短縮して血行が悪くなっています。こうした状況では、姿勢を保って起立したり、椅子に座り続けたりするのが辛いかもしれません。お子さんの背中に触れ盛り上がりを感じたら、家庭でのマッサージやストレッチをお勧めします。気になることがありましたら、各担当にご連絡ください。

5,6月の予定

- ・5月16日(火)～ 個人面談 各自の日程は連絡帳にてお知らせいたします。
- ・5月29日(月) 保谷一小振替休業日のため、通室指導なし
- ・6月9日(金) 15:30～ 中学S説明会(明保中K組にて)
…6年生の保護者の方対象です。詳細についてはまたお知らせいたします。
- ・6月12日(月)～16日(金) 授業参観週間
…授業の様子をご覧いただけます。事前の連絡は必要ありません。

