

# ☆保一小的給食レシピ☆

【副菜編】

## 海苔の佃煮

材料	分量(10人分)	切り方	作り方
海苔	20g	ちぎる	①ちぎったのりを鍋に入れ、混ぜ合わせた調味料・水を加え、好みの固さになるまで煮詰めます。
砂糖	大さじ1		
しょうゆ	大さじ1と1/2		
みりん	大さじ1		
酒	大さじ1		
水	200ml		



### ワンポイント

\*給食では、ちぎる手間のない刻みのりを使用しています。

\*湿気てしまった海苔でも作れます。