

# ☆保一小的給食レシピ☆

【主食編】

## レモンシュガートースト

材料	分量(4人分)	切り方	作り方
食パン	5枚切り4枚		①レモンは皮を薄くむいて細い千切りにする。果汁も絞る。
レモン	少々		②①とグラニュー糖、マーガリンを
グラニュー糖	16g		混ぜ合わせ、パンに塗って焼く。
マーガリン	30g		
又はバター			



### ワンポイント

\*給食では、生のレモンの皮をむいて刻んだもの、絞った果汁をどちらも使います。

レモン1個で60人分くらいまかなうので、ご家庭で使用するのはごく少量です。

香りと酸味のもとになるので、レモンの量はお好みで調整してください。