

☆保一小的給食レシピ☆

【主食編】

きなこあげパン

材料	分量(4人分)	切り方	作り方
バターロール	8個		①きなこ、砂糖、塩をよく混ぜておく。 ②パンをさっと揚げる。(10秒程度) ③①の粉の中に揚げたパンを入れ、よくまぶす。
きなこ	30g		
きび砂糖	35g		
塩	少々		
揚げ油			
			
		きなこココアあげパン	きなこあげパン

ワンポイント

*揚げ油は使いまわしでなく、新しいものを使用してください。

*給食ではコッペパンを使用しますが、ご家庭では市販のバターロールなどの食事パンでも代用できます。

*上のきなこにココアパウダーを小さじ2程度加えると、こちらも大人気メニューの「きなこココアあげパン」にアレンジできます。