

給食だより

令和7年度

3月号



西東京市立保谷第一小学校



3月の献立より



2日 4年生 SDGs 食品ロスゼログループ考案献立 野菜ごろごろハンバーグ

本校の4年生が、総合的な学習の時間に「SDGs」について学習をしています。食品ロスをゼロにしたい、というテーマについて学習を深めているグループが、「好き嫌いを克服し、給食の残菜を減らすメニュー」を考えてくれました。この日の給食の食品ロスをゼロに近づけられるように、アイデアメニューをおいしく調理します。

3日 菜の花ちらし寿司 あられすまし汁

ひなまつりにちなみ、菜の花と卵で春らしく仕上げたちらし寿司と、すまし汁の組み合わせにしました。あられすまし汁には、ひなあられに見立てた紅白のあられはんぺんを入れます。

11日 防災献立 乾パンクルトンのシーザーサラダ

東日本大震災のあった3月11日に、毎年防災献立を実施しています。非常食の定番「乾パン」や、備蓄に便利な「切干大根」を使ったシーザーサラダと組み合わせます。

17日 姉妹都市 福島県下郷町の料理 会津ソースかつ丼 こづゆ

会津ソースかつ丼は、卵でとじずに甘辛いソースをかつにかけていただきます。こづゆは、福島県の伝統的な会津塗といわれる赤い漆塗りの器に盛りつけていただく風習がありました。ほたて貝柱、さといも、こんにゃく、豆麩、きくらげなど豊富な具材を使った汁ものです。

23日 卒業・修了おめでとう献立 お赤飯 吉野汁

お赤飯と吉野汁には祝いなるとをそえて、卒業・修了をお祝いします。日々の給食を通じて、どんなことを学べたでしょうか。楽しい給食時間は過ごすことはできたでしょうか。保谷第一小のみなさんが、今後も豊かな食生活を送ることができるよう、給食室一同努めてまいりたいと思います。

卒業・修了おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間が、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていると嬉しいです。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。保護者の皆様におかれましても、円滑な給食運営にご理解・ご協力くださり、どうもありがとうございました。

