

給食だよい

令和7年度

1月号



西東京市立保谷第一小学校

まもなく冬休みです。年末年始は、普段より日本文化を身近に感じる機会が多くあると思います。おせち料理やお雑煮といった正月料理を食べて、伝統的な食事を味わえるよい機会となればと思います。冬休みが終われば、3学期です。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。感染症も流行していますので、体調管理には一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。



1月の献立より



9日 松風焼き 柚子紅白なます 七草白玉雑煮

3学期の給食開始は、お正月の食文化を紹介する献立としました。9日は、お節料理より、鶏ひき肉を敷き詰めて焼く青のり風味の「松風焼き」と、柚子の香りをきかせた「紅白なます」を作ります。また、七草粥、鏡開きにちなみ、せり、すずな（かぶ）、すずしろ（だいこん）、お餅の代わりに白玉団子を入れたお雑煮を作ります。

26日～30日 全国学校給食週間献立



戦後学校給食が再開されたことを記念した全国学校給食週間です。26日は、明治期に始まったとされる日本最初の学校給食、27～28日はコッペパン、くじらの竜田揚げなどの戦後の昔の給食献立を再現します。29日は国産・地元産・島しょ地域を含めた東京都産を一部使用した食料自給率アップ献立、30日は韓国料理を取り入れ、現代の多様な給食を紹介します。

野菜たっぷりカレンダー イラスト原画展 開催中



西東京市栄養士連絡会で募集している「野菜たっぷりカレンダー」のイラストには毎年多くの応募をいただいている。応募総数422作品の中から、一次審査を通過した78作品について、原画展を開催しています。ぜひお立ち寄りください。保谷第一小学校からは2作品が展示されています。

【期間】 令和7年12月17日（水）午前8時半～1月16日（金）午後5時

※土日祝日および年末年始を除く。

【会場】 防災・保谷保健福祉総合センター4階

今月の地場野菜

下保谷 本橋和利さんより…キャベツ だいこん はくさい

中町 都築勲さんより…だいこん こまつな

向台町 田倉農園より…こまつな



下保谷にある本橋和利さんの畠の様子を見学させていただきました。大根や白菜などの冬野菜が順調に育っているとのことでした。子供たちにおいしく新鮮な野菜を届けたいという想いで、農作業に取り組んでおられました。

白菜が育っている様子