

# タブレットルール

## 3 きょうだいの

### 1 トラブルを防ぐために

- ① タブレットは「自分のもの」ではない。規約を守って大切に
- ② 児童生徒だけで学校を超えて人とつながらない
- ③ 思いやりを大切に、自分の発信する言葉に責任をもつ
- ④ トラブルが起こりそうなら、まずは先生に

### 2 生活のリズムを保つために

- ① 寝る1時間前にはタブレットの電源を切る
- ② 家庭での時間の目安は2時間。1時間使ったら5分の休憩
- ③ シャットダウンの時間を決める
  - ・中学生は夜11時までにシャットダウン
  - ・小学校の低学年は夜8時、高学年は夜9時までにシャットダウン

### 3 学校生活を充実させるために

- ① 授業で使用するとき
  - ・指示された使い方を
- ② 休み時間に使用するとき
  - ・課題に取り組むために使用する
  - ・ゲームや動画サイトの利用はしない

令和3年度

西東京市子どもGIGAスクール委員会 制定