



学校だより

子どもの「やる気」を育てます

7月号 令和8年6月30日
 西東京市立保谷第一小学校
 校長 原 之 雄
 〒202-0004 西東京市下保谷1-4-4
 TEL042-422-4513 FAX042-424-7117
<http://www.nishitokyo.ed.jp/e-houyal/>
 e-mail e-houyal@nishitokyo.ed.jp

保谷第一小ホーム
 ページ
 QRコード



子どもたち一人一人が笑顔になれるために

特別支援教室しらうめ主任

本校には、特別支援教室「しらうめ」があります。「しらうめでは、どのような学習をしているのですか」というご質問を、保護者や地域の皆様からいただくことがあります。

しらうめでは、子どもたち一人一人が安心して学校生活を送り、自分らしく力を発揮できるよう、それぞれの実態や課題に応じた学習を、小集団や個別で行っています。国語や算数のように教科書に沿って学習を進めるのではなく、「自立活動」の内容を基に、一人一人に合わせた学習計画を作成し、その計画に基づいて教員が教材を工夫しながら指導しています。

子どもたちには、最初の授業で、「しらうめは、なりたい自分を目指して頑張るところです。自分の得意なことを伸ばし、苦手なことにも少しずつ挑戦していきましょう。」と伝えています。また、「困ったときや分からないときは先生に相談する」ということを繰り返し確認し、安心して学べる環境づくりを大切にしています。さらに、しらうめでの学びが在籍学級での生活につながるよう、学級担任と連携しながら継続的な支援を行っています。

しらうめでの学習は、どの子どもも週に1～2時間程度です。小集団指導では、コミュニケーションの力や友達との関わり方、気持ちのコントロールなどについて、さまざまな活動を通して学んでいます。

例えば、「お願いトランプ」や「お願い絵合わせ」の活動では、「○○さん、○○のカードはありますか。」「ありがとうございます。」といったやり取りを通して、相手に伝わる丁寧な言葉遣いや、相手を意識した関わり方を身に付けていきます。また、「勝っても負けても怒らない」「勝っても負けてもファンファン」をめあてにカードゲームに取り組む中で、自分の気持ちと向き合い、感情をコントロールする力も育てています。

また、「よく聞きカルタ」の活動では、ある児童が間違ったカードを取ってしまったことに自ら気づき、すぐに先生へ伝えることができました。その後、「悔しい」という気持ちを抱きながらも、気持ちを切り替えて活動を続けることができました。この経験を通して、その児童は、間違いをごまかさずに伝えることや、自分の気持ちを切り替えることを学びました。

子どもたちは、日々の活動の中で、小さな成功や失敗を積み重ねながら、自分自身の力を少しずつ伸ばしています。その一つ一つの積み重ねが、自信となり、在籍学級での生活や友達との関わりへとつながっていきます。

現在、特別支援教室「しらうめ」では、教員10名と特別支援教室専門員1名の計11名で、子どもたちの成長を支えています。これからも、子どもたち一人一人が笑顔で学校生活を送ることができるよう、しらうめの教職員一同、力を合わせて支援を続けてまいります。

7月 行事予定

授業日数 13日

※6月30日時点での、7月の行事予定です。
行事予定は変更になる可能性もあります。

日	曜	朝 ま・つ	行事予定	授業時間						
				1	2	3	4	5	6	
1	水	学	6年赤城移動教室終（6年16：45頃下校予定） 2年農のアカデミー（6/29雨天の場合） 給食試食会12:10-13:45	4	5	5	5	5	6	
2	木	学	6年3hから登校（5hまで） 午後特時 クオなし4・5年6h 5年水球出前授業3・4h	5	5	5	6	6	3	
3	金	全	全校朝会 授業参観・保護者会4・5年	5	5	5	5	5	6	
4	土									
5	日									
6	月	集	児童集会 学期末事務整理日	4	4	5	5	5	5	
7	火	安	ユニセフ募金① 安全指導日 5年お米の学校1・2h 学期末事務整理日	4	4	5	5	5	5	
8	水	集	ユニセフ募金② 80周年を祝う会 ひいらぎ説明会 学期末事務整理日 オンラインドリル	4	4	4	4	4	4	
9	木	学	ユニセフ募金③ 避難訓練（火災） 学期末事務整理日 授業参観・保護者会6年	4	4	5	5	5	5	
10	金	学	着衣泳6年1・2h 3年3・4h 4年避難所運営による特別授業1～4h 学期末事務整理日	4	4	5	5	5	5	
11	土									
12	日									
13	月	読	読み聞かせ 水泳指導終 レインボー班③	5	5	5	6	6	6	
14	火	学	大掃除	5	5	6	6	6	6	
15	水	学		4	5	5	5	5	5	
16	木	学	給食（終） 5年音楽鑑賞教室	4	4	4	4	4	4	
17	金		特時4時間 終業式	4	4	4	4	4	4	
18	土									
19	日									
20	月									
21	火		夏季休業日始 個人面談①（午後のみ）							
22	水		個人面談②							
23	木		個人面談③							
24	金		個人面談④							
25	土									
26	日									
27	月		個人面談⑤							

7月の生活目標

「夏を元気に過ごそう」

夏を元気に過ごすために重要なことは、規則正しい生活、夏に合った食生活、しっかりと発汗し、体温調節ができる体をつくることです。これらについて、学校でも指導していきます。ご家庭でも上記のことに気を付けて生活するよう心掛けてください。

個人面談のお知らせ

7月21日（火）～27日（月）

上記の期間、個人面談を実施します。短い時間とはなりますが、お子さんの様子を共有する機会にできればと思います。日時等については、7月7日（火）に配布されます「個人面談のお知らせ」をご確認ください。

「ユニセフ募金」について

7月7日（火）～9日（木）

上記の期間、ユニセフ募金を実施します。前日6日（月）に、ピンク色のお知らせを配ります（お知らせの紙自体が封筒になります）。封筒にお金を入れて、3日間のいずれかに持たせてください。

※募金は任意です。

※外貨は受け付けられませんので、
ご承知おきください。

第1回教育アンケートのお知らせ

7月10日（金）～21日（火）

「保谷第一小学校 第1回教育アンケート」にご協力をお願いします。詳細は、7月10日（金）にすぐーるにて配信いたします。

個人情報の取り扱いについて

個人情報の記載がある重要書類は、個人情報用封筒に入れて返却いたします。封筒は今後も使用しますので、書類を受け取りましたら、封筒は担任までご返却ください。

1学期のあゆみ（通知表）は1学期最終日にお渡ししますので、夏休み中、封筒はご家庭で保管していただき、2学期の初めに空にして持たせてください。

児童面談のお知らせ

9月2日（水）～4日（金）

上記期間中の午後、各クラス10名前後の児童が放課後、担任と夏休みの様子などについて話します。詳細は、1学期終業式までにお知らせいたします。

登下校の安全について

6月に「不審者情報」が数件、学校に寄せられました。何かあったときは、防犯ブザーを鳴らす、「110番（ピーボ君）の家」に駆け込むなどのことをあらためてお話ししてください。また、何かあれば、すぐに直接110番していただくよう、よろしく願いいたします。

7/21（火）～8/31（月）夏季休業日

7/23（木）、7/27（月）9～12時 図書室開放

☆両日とも10時から学校司書による読み聞かせタイムがあります。

☆図書バッグ・上履き・水筒を持ち、帽子着用で来てください。

8/10（月）～8/14（金）教育活動停止日

9/1（火）2学期始業式 8:15登校 特時4時間 給食なし



1 年			2 年		
✂️学習予定✂️		☺お知らせとお願い☺	✂️学習予定✂️		☺お知らせとお願い☺
国語	はをへをつかおう すきなもののなあと おむすびころりん としょかんとなかよし こんなことがあったよ等	学年だより（別紙）をご覧ください。	国語	あったらいいな、こんなもの 夏がいっぱい お気に入りの本をしょうかいしよう 他	★ミニトマトの鉢について ミニトマトの鉢を、昇降口と家庭科室の間のスペース（屋外）に置いておきますので、7月11日から27日の間に、鉢を持ち帰りください。3年生で使う場合もあるため、学校から連絡があるまで、ご家庭で保管をよろしくお願いいたします。（支柱はもう使いません。） ★あゆみについて 2年生のあゆみも2段階評価です。1学期は所見はありません。封筒に入れて渡します。封筒は、2学期始業式に持たせてください。 ★夏休みに向けて 少しずつ荷物の持ち帰りを進めます。7月9日以降、エコバックなど持ち帰り用の大きい袋を持たせて下さい。
算数	のこりはいくつちがいはいくつ どちらがながい		算数	水のかさははかってあらわそう 時計を生活に生かそう	
生活	きせつとなかよし きれいにさいてねわたしのはな		生活	めざせ 生きものはかせ	
音楽	みのまわりのおとにみみをすまそう 鍵盤ハーモニカ		音楽	せいかつの中にある音をたのしもう	
図工	七夕の飾りをつくろう など		図工	夏のかざりをつくろう わっかでへんしん	
体育	器械・器具を使っでの運動遊び ゲーム「鬼遊び」水遊び		体育	水遊び（もぐる・浮く運動あそび） 固定施設を使った運動遊び	
道徳	家族愛 正直な心		道徳	生命の尊さ 感謝	
3 年			4 年		
✂️学習予定✂️		☺お知らせとお願い☺	✂️学習予定✂️		☺お知らせとお願い☺
国語	ローマ字 本で知ったことをクイズに	★着衣水泳について 10日(金)に行います。洋服を着た状態で水に入ること水着よりも浮きにくいことを自覚し、浮く方法を学ぶことで水難事故に備えます。 【持ち物】 □長袖Tシャツ・長ズボン（汚れていいもの・チャックやフードなしの物） □ビーチサンダル □ペットボトル（1.5L～2Lのもの） □ぬれた服を入れる袋 □水着 □水泳帽 □タオル □ゴーグル(ある人) □プールカード →持ち物に記名をお願いします。天気や気温、水温の関係でプールに入れない場合は、講師による講義を行います。 ★1学期の総合的な学習の時間について 1学期の総合的な学習の時間で、最後に立体地図を作って学習のまとめをしようと思います。ご家庭に空き箱がありましたら、随時持たせていただければと思います。7月7日（火）をめどに集めます。ご協力よろしくお願いいたします。 す。	国語	一つの花 俳句に親しもう 新聞を作ろう 夏の楽しみ	★そろばん学習について 算数の学習でそろばんを使います（そろばんは学校にあるものを使います）。家にある場合は、持たせてください。持ってくる時期については連絡帳等でお知らせいたします。 ★防災講座について 7/10(金)に、西東京レスキューバードの方々を招き防災について学習します。事前に学校周辺の地図を持ち帰り、自宅の位置と住所を確認することになっていますので、ご協力をお願いします。 ★保護者会のお知らせ 日 時：3日（金）14:45～ 場 所：教室 ※5時間目は授業参観です。
社会	西東京市の様子		社会	ごみの処理と再利用	
算数	暗算 1学期の復習		算数	小数のしくみを調べよう そろばん	
理科	葉・くき・根 ゴムや風の力		理科	雨水のゆくえと地面の様子 暑くなると 夏の星	
音楽	拍ののってリズムを感じ取ろう		音楽	リズムアンサンブルを楽しもう	
図工	くぎうちトントン／お気に入りの葉っぱ		図工	まぼろしの花	
体育	マット運動 水泳（もぐる・浮く運動）		体育	水泳（もぐる・浮く運動）	
道徳	生命の尊さ 勤労、公共の精神		道徳	自然愛護 規則の尊重	
外国語活動	I like blue. すきなものをつたえよう		外国語活動	I like Mondays.	
総合	地図遊び 地域のことをもっと調べてみよう	総合	藍を育てよう 大好きなまち保谷！		
5 年			6 年		
✂️学習予定✂️		☺お知らせとお願い☺	✂️学習予定✂️		☺お知らせとお願い☺
国語	古典の世界 目的に応じて引用するとき みんなが使いやすいデザイン 夏の夜	★2日（木）水球の出前授業があります。水球元日本代表を講師に招いて、プールでボールを使ったゲームを行います。足の着く安全な高さで運動します。通常の水泳学習と同様に、プールセットのご用意とカードへのご記入をお願いします。 ★保護者会のお知らせ 日 時：3日（金）14:45～ 場 所：教室 ※5時間目は授業参観です。 ★7日（火）お米の学校第3回では、稲の健康診断と、農家の生活についての映像の鑑賞を行います。今回は、特別な持ち物は必要ありません。 ★1学期は、総合「お米の学校」や家庭科の調理実習・裁縫の学習などで、必要なものの準備等、ご協力いただきましてありがとうございました。2学期もよろしくお願いいたします。 す。	国語	デジタル機器と私たち 情報と情報をつなげて伝えるとき 夏のさかり 私と本	★社会労務士出張授業 日 時：6日（月）10:45～ 場 所：小ホール ※キャリア教育の一環で「働くこと」について授業を行います。 ★家庭科「調理課題」ご協力をお願い 期 限：7日（火）1・2組 8日（水）3組 内 容：家庭科ノートP.10で計画した「朝食メニュー」を作り、タブレット端末で料理を撮影⇒各学級のクラスルームに課題提出。 ★保護者会のお知らせ 日 時：9日（木）14:45～ 場 所：教室 ※5時間目は授業参観です。 ★着衣水泳について 日 時：10日（金）8:45～持ち物の準備をお願いします。 持ち物：①普段の水泳セット②長袖③長ズボン ④ペットボトル(1.5L以上のもの)⑤ビニール袋 ※全てに記名をお願いします。 ※長袖長ズボンは、チャックやフードがないものでお願いします。
社会	くらしをささえる食料生産 米づくりがさかんな地域		社会	天皇中心の国づくり	
算数	合同な図形 図形の角		算数	比	
理科	1学期のまとめ わたしの研究		理科	生き物どうしのかかわり 1学期のまとめ	
音楽	いろいろな音のひびきを味わおう		音楽	和音のひびきや音の重なりを感じ取ろう	
図工	糸のコスイスイ		図工	1枚の板から（仕上げ）	
家庭	ひと針に心をこめて		家庭	夏をすずしくさわやかに 思いを形に生活に役立つ布製品	
体育	水泳 マット運動		体育	水泳 マット運動	
外国語	Can you play dodgeball?		外国語	My Weekend	
道徳	生命の尊さ 勤労、公共の精神		道徳	自然愛護・生命の尊さ・親切、思いやり	
総合	お米の学校 お米のおいしさのひみつをさぐるう	総合	Sparkle～一人一人の輝きを見つめて～（キャリア教育）		