



# 学校だより

子どもの「やる気」を育てます

6月号 令和5年5月31日  
西東京市立保谷第一小学校  
校長 原之雄  
〒202-0004 西東京市下保谷1-4-4  
TEL042-422-4513 FAX042-424-7117  
<http://www.nishitokyo.ed.jp/e-houyal/>  
e-mail [e-houyal@nishitokyo.ed.jp](mailto:e-houyal@nishitokyo.ed.jp)

保谷第一小ホーム  
ページ  
QRコード



## 特別支援教室「しらうめ」より

特別支援教室しらうめ主任

保谷第一小学校には、通常の学級の他、特別支援教室「しらうめ」があります。保谷第一小学校以外のお子さんも通室してきております。保護者の方が心配されて申し込みをしたケース、学級担任からの相談があって申し込まれるケースなど、通室を申し込む形はそれぞれ違いますが、どの場合も「子どもにとって必要な支援を！」との思いはみんな一致しています。特別支援教室に通室しているご家庭以外にも、気軽に子育てのこと、お子さんの発達のことをご相談いただけます。

お困りのこと、気になることがありましたら、担任に相談するのはもちろんのこと、気軽にしらうめ教員にもご相談ください。土曜登校の日は、相談会も行っておりますので、ぜひお気軽にお越しください。

### <しらうめ相談会の日程>

9:00~11:00

6月17日(土) 9月9日(土) 10月21日(土)  
1月27日(土) 2月17日(土)



## 「体を動かして心も体も元気に！」

特別支援教室「しらうめ」では、毎日1時間目に運動の時間をとっています。学年によって指導内容は違うのですが、1時間を使ってでも取り入れたい指導です。運動をすることは、脳の発達を促し、行動と感情のコントロールや学習継続の意欲を育てます。発達に課題があるなしに関わらず、適度な運動は、こころをリラックスさせて筋肉の緊張をほぐし、自立神経の働きを正常化してくれる効果があります。体を動かすと、スッキリした気分になったことは、誰もが一度は経験したことかと思えます。

「適度な運動」と記しましたが、一般的に20分程度の運動を推奨されています。人によって体力が違いますが、目安として「うっすら汗をかく程度」あるいは、「口で息がはじまる程度」と考えてください。無理に動き過ぎると反対に疲れてしまいます。毎日行うことが望ましいのですが、週に数回、さらに言えば朝のうちにを行うと集中力も上がります。体だけでなく、心の健康のためにも、ぜひ積極的に運動ができるとういことです。

## 6月の行事予定

※5月31日時点での、6月の行事予定です。  
 今後の感染症等の状況により、行事予定が変更になる可能性もあります。

日付	行事	授業時間					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1日(木)	安全指導日 児童集会 委員会活動	5	5	5	5	6	6
2日(金)	4年水道キャラバン	4	5	5	6	6	6
3日(土)	青嵐中運動会						
4日(日)							
5日(月)	全校朝会 避難訓練 体力テスト週間(始)	4	5	5	6	6	6
6日(火)	体育朝会 1・6年体力テスト 午後特別時程 プール前検診・四肢検診 (どちらも対象者のみ)	5	5	6	6	6	6
7日(水)	2～5年体力テスト	4	4	5	5	5	5
8日(木)	レインボー班発足会 眼科検診(全学年) 3年安全マップフィールドワーク PTA会費集金日 クラブ活動	5	5	5	6	6	6
9日(金)	体力テスト週間(終)	5	5	5	6	6	6
10日(土)							
11日(日)							
12日(月)	水泳指導(始) 5年お米の学校	4	5	5	6	6	6
13日(火)	4年学力向上調査(タブレット) 午後特別時程	5	5	6	6	6	6
14日(水)		4	4	5	5	5	5
15日(木)	体育朝会 2,3,4年耳鼻科検診	5	5	5	5	5	5
16日(金)	レインボー班あそび	4	5	5	6	6	6
17日(土)	土曜授業公開(特別時程) しらうめ保護者相談会	4	4	4	4	4	4
18日(日)							
19日(月)	1年歩き方教室	4	5	5	6	6	6
20日(火)		5	5	6	6	6	6
21日(水)		4	4	5	5	5	5
22日(木)	一小まつり紹介集会 午後特別時程	5	5	5	5	5	5
23日(金)	一小まつり	4	5	5	6	6	6
24日(土)							
25日(日)							
26日(月)		4	5	5	6	6	6
27日(火)	4,5,6年保護者会	5	5	6	5	5	5
28日(水)		4	4	5	5	5	5
29日(木)	3年西東京市カルタ 委員会活動	5	5	5	5	6	6
30日(金)	4年理科学(多摩六都科学館) 1,2,3年保護者会	4	5	5	6	6	6

## 6月の生活目標

### 「みんなで使うものを大切にしよう」

ものを大切に扱う心は、心の優しさや思いやりの心につながります。学校の施設や道具など、みんなで使うものは、自分のものと同じように大切なものです。「大切に使う」「使ったら片付ける」「丁寧に扱う」ことを、この機会に改めて考えさせていきます。子どもの持ち物には名前を書いて、ご家庭でもものを大切に扱うことについて一声かけていただけましたら幸いです。

## 土曜授業公開について

### 6月17日(土) 3・4時間目

今月から、従来通りの授業公開の形式となります。上記の時間内で、ご都合の良い時間帯にご自由に参観ください。教室は、当日受付に掲示いたします。

## 保護者会について

### 日時

6月27日(火) 15:00～ 4～6年生

6月30日(金) 15:00～ 1～3年生

### 場所

1～5年 各教室

6年 体育館(赤城移動教室の説明会を行います。)

## 水泳指導が始まります！

### 日程 6月12日(月)～7月14日(金)

本日「水泳指導について」のプリントを配布しています。ご確認の上、持ち物の準備や記名の確認をお願いいたします。ご不明な点があれば、担任までお問合せください。

