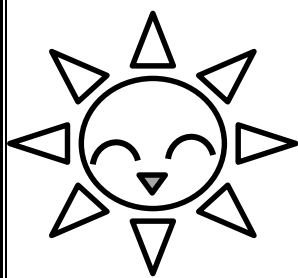


保谷小学校ことばの教室だより

令和6年度7月号



えがお

TEL: 042-463-1282 (直通)
FAX: 042-452-5750

西東京市保谷町1-3-35

ことばの教室えがおホームページ: <http://www.nishitokyo.ed.jp/e-houya/shokai/egao.html>

7月に入り、1学期のことばの教室での指導も僅かとなりました。児童の中には、「舌が動いちゃうからうまく言えないんだ」「また体に力はいっちゃった」など、うまくできなかった原因を言語化し、次の練習につなげられる児童もいます。前向きに練習をする姿はとても頼もしく思えます。

2学期は夏休みの楽しかった経験などをいっぱい話してくれることを担当一同楽しみにしています。



【7月の行事予定】

- 2日(火) ブロック研究会のため、午後の指導なし
- 3日(水) 市小研のため、午後の指導なし
- 5日(金) 指導効果検証のため、午後の指導なし
- 8日(月) 個人面談期間→18日(木)まで
※12日の指導終了後、7月31日まで
振替指導を実施します。ご希望の方は担当と
ご相談ください。
- 9日(火) 専門研のため、午後の指導なし



【9月の行事予定】

- 9日(月) 2学期指導開始
- 10日(火) 専門研究会のため、午後の指導なし
- 16日(月) 敬老の日
- 23日(月) 秋分の日
- 28日(土) 保谷小学校土曜授業のため、振替指導あり



お知らせ

■ 1 学期指導の最終週(7月10～14日)に、上履きを置いている方はお持ち帰りください。

2 学期指導開始(9月9日～)の時にまた持ってきていただきますようお願いいたします。

■ 1 学期の指導が 7 月 8 日(月)～12 日(金)で終了します。

夏休みの 22 日(月)～26 日(金)に振替指導を行います。担当によって振り替えられる日時が異なりますので、ご希望の方は担当にご相談ください。

☆夏休みチャレンジ☆

日常を過ごす中で、何気なくしていることが実はとても重要な運動であることがあります。たとえば学校で勉強をするとき、椅子に座って文字を読んだり書いたりします。この時、姿勢を維持するために体幹を使っています。文字を書くために指先で鉛筆を支え、力の調整をしながら文字を書くことになります。また、黒板とノートを交互に見たり、先生の話聞くために意識を耳に集中させたりする必要もあります。このように無意識にしている感覚統合の運動が多々あります。自分の生活を振り返って、苦手なことがある人はぜひ、よりよい生活につなげていけるように今から紹介することにチャレンジしてみてください。

①お手伝い

お風呂掃除

スポンジでごしごし→腕や足腰をきたえる。

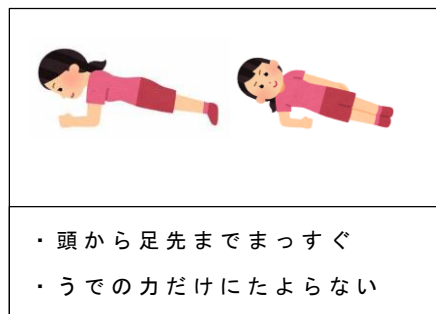
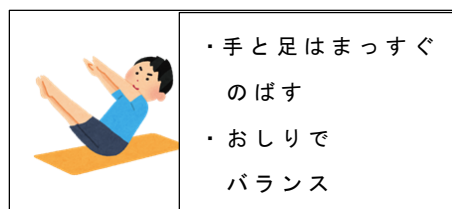
食器あらい・はこび

手の感覚をつかむ・手でバランスをとることで調整をとれるようにする。

洗濯をたたむ

端を合わせて畳む→視知覚・微細運動

②体操→体幹をきたえる。



みなさんは何秒^{びょう}キープができましたか??