

保護者の皆様

令和5年4月吉日

西東京市立保谷小学校長 加納直樹

スクールカウンセラー



相談室便り

ご入学、ご進級、おめでとうございます。新しいクラス、新しい友だち、お子さんたちは期待に胸膨らませ、晴れやかな気持ちでスタートを切られたことと思います。保護者の皆様にとっても、お子さんの成長する姿は本当にうれしいものですね。

新しい環境は楽しみであると同時に、緊張感や不安も伴うものです。お子さんたちは今、新しい環境に慣れるため、気の張った状態が続いている事と思います。そのような状況では、自律神経症状（イライラ怒りっぽくなる、なかなか寝付けず、テンションが高くなるなど）や消化器系の症状（お腹が痛い、下痢をするなど）が出る場合があります。そんな時にはご家庭でゆっくりお子さんの話を聞いていただき、「少しずつ慣れてくるから大丈夫だよ。」と安心させていたいただきたいと思います。ご家庭でエネルギーを貰って、落ち着いてくることは多いものです。

相談室では保護者の皆さまのご相談もお受けしております。子育てについて、生活習慣についてなど、どんなご相談でも一緒に考えさせていただきますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

★ 1学期の開室予定日：原則金曜日です。

4月： 14日（金）、21日（金）、28日（金）

5月： 12日（金）、19日（金）、26日（金）

6月： 2日（金）、9日（金）、16日（金）、23日（金）、30日（金）

7月： 7日（金）、14日（金）

★ 相談室直通：(042) 465 - 3548

勤務日以外や相談中は留守番電話になっています。お名前と電話番号を残していただけましたら、こちらからかけ直させていただきます。

お急ぎの場合は学校の電話にお掛けください。

★ 西東京市立保谷小学校：(042) 463 - 4511

担任の先生、保健の先生、副校長先生を通してご予約いただけます。

★ 開室時間：8:30～16:30

