

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん  
令和6年

4月23日(火)

# きょうのもりつけ

かわちばんかん  
河内晩柑 ※1年生は小皿なし

ねぎチャーハン

まーぼー豆腐  
麻婆豆腐



きゅうにゅう  
牛乳

ち  
よ  
っ  
と  
メ  
モ

きょう かわちばんかん はなし かわちばんかん たいしょうじだい  
今日は“河内晩柑”のお話です。河内晩柑は大正時代の

はじ ぐまもとけんかわちまち はっけん な  
初めに、熊本県河内町で発見され、その名がつけました。

なかも せいさんち みしょうかん  
ブントンの仲間で、生産地によって美生柑やジューシーフ

よ よくに くだもの  
ルーツとも呼ばれグレープフルーツに良く似た果物です。

ばんかん おそ じき かんきつるい しんりよく  
晩柑は“遅い時期にとれる柑橘類”のことをいい、新緑の

きせつ す き みの しゅうかく めすら  
季節を過ぎるまで木に実らせたまま収穫できる珍しいも

かじゅう シー ほうふ  
のです。果汁がたっぷりでビタミンCが豊富でさわやかな

さいきん あま くだもの おお しょくご  
デザートです。最近、甘い果物が多くなっていますが、食後

くだもの めん た かた  
にはぴったりのさわやかな果物です。うら面の食べ方を

さんこう た  
参考に、じょうずにむいて食べましょう。