

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和7年

2月26日(水)

きょうのもりつけ



きゅうにゅう
牛乳

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう 今日 はなし 昔 給食の
あ “きなこ揚げパン” のお話です。 だい にん き 大人気なのが “きなこ揚げパン” です。 リ
クエストメニューでは今年もパンの部で第3位となりました。 こと し 今年 も ぶ だい い パンの部で第3位となりました。
かし お菓子のようで、食事としてはおすすめできませんが、
にん き 人気なので、きょうしょく 給食では取り入れています。 “きな
こ 粉” は、だいず 大豆 から つく 作られる かこうひん 加工品で、 から 体 に とても 良い けんこう 健康
しょくひん 食品です。 しゅしょく 主食となる た もの 食べ物とも あいしょう 相性がよく、 きな 粉餅
きょう や 今日 のような あ 揚げパン、そして マカロニ や うどん にか
て おやつ として た 食べる のが おすすめ です。 ぜひ、 おぼ 覚えてお
いて ください ね！

きょう 今日 じ ば の う さ ん ぶ つ 地場農産物 和 なごみ ファームより だいこん 大根、 なかののうえん 中野農園より こまつ な 小松菜です。