

きゅうしょくしつからのおしらせ

令和7年

2月17日(月)

きょうのもりつけ

じょうもんもり
縄文森のしそハンバーグ ★肉★しそ★

あずき くり こだいまい
小豆と栗の古代米ごはん

★栗★小豆★



きゅうにゅう
牛乳

さけ とき の この 貝 だ く さ ん じ ゅ う
鮭ときのこの貝だくさん汁 ★魚(鮭)★きのこ★

ちよっとメモ

きょう 今日 は “ 縄 文 給 食 ” に つ い て お 話 し ま す 。 平 成 2 7 年 に 、
 に し と う き ょ う し ひ が し ふ し み 西 東 京 市 東 伏 見 に あ る 『 下 野 谷 遺 跡 』 が 国 の 史 跡 に 指 定 さ れ ま
 した 。 下 野 谷 遺 跡 は 今 か ら 4,000 ~ 5,000 年 前 の 縄 文 時 代 に 、
 ひ ろ ば 広 場 を 5,6 軒 の 住 居 が 円 形 に か こ む 「 環 状 集 落 」 と よ ば れ
 る 「 ム ラ 」 の あ っ た 場 所 で す 。 縄 文 時 代 の 人 た ち は 、 ム ラ の ま
 わ り の 森 や 川 で と れ る も の を 工 夫 し て 食 べ て い ま し た 。 ま た 、
 マ メ な ど を 育 て た り 、 時 に は 交 易 で 食 べ 物 を 得 た り し て い た そ
 う で す 。 今 日 は ム ラ の 人 た ち が 食 べ て い た と さ れ る ★ 食 材 ★ を
 つ か 使 っ た “ 縄 文 給 食 ” で す 。 ぜ ひ 、 地 元 の 財 産 で 縄 文 時 代 の
 こ と を 知 る き っ か け に し ま し ょ う !

きょう 今日 の 地 場 農 産 物 じ ば の う さ ん ぶ つ 和 な ご み だ い こ ん 中 野 農 園 更 加 の う え ん 小 松 菜 こ ま つ な た か だ の う え ん 高 田 農 園 更 加 の う え ん な ま し い た け 生 椎 茸 ・ ひ ら た け で す 。