

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和7年

2月12日(水)

きょうのもりつけ

ししゃものから揚げ ※4～6年生は2尾

ツァイファン
菜飯



ぎゅうにゅう
牛乳

しょうがで 温まる根菜と春雨のスープ

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう きゅうしょくいんかい えいようし
今日は“給食委員会と栄養士がコラボしたメニュー”
です。今回は 給食委員会を代表して、6年2組の赤司時子
さんが考えた“しょうがで 温まる根菜と春雨のスープ”
を取り入れました。しょうがや根菜には 体を温めてくれ
る働きがありますから、まだまだ寒い今の季節にはおすす
めです。中華風スープなので“菜飯”という中華まぜご
はんを組み合わせました。“ししゃものから揚げ”でカルシ
ウムをしっかりとることができるので、とてもバランスの
よいコラボメニューになったと思います。みなさんしっか
りと食べてくださいね！

きょう し ば のうさんぶつ つづきいさおのうえん だいこん そう
今日の地場農産物 都築 勲 農園より大根・ほうれん草です。