

きゅうしょくしつからのおしらせ

きょうのもりつけ

れいわ ねん
令和7年

1月23日(木)

みそラーメン

かふうだいこん
華風大根



きゅうにゅう
牛乳

ひじきとおからのシューマイ

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう はなし ちゅうごくりょうり
今日は“シューマイ”のお話です。シューマイは中国料理
なか かる しょくじ が てんしん ちゅうごくご
の中で、軽い食事代わりになる点心のひとつで、中国語で“シ
ャオマイ”といいます。一般的には漢字で、焼くという字に
う 売 じ じ
るという字で、“焼売（しゅうまい）”と書きますが、同じ
や かんじ むぎ や じ か なんとお
く焼くという漢字に麦、また、焼くという字に買うなど何通
か かた なかみ にく
りもの書き方があります。シューマイの中身はひき肉のほか
ぎょかいらい つか く くふう
に、魚介類なども使われます。具を工夫することで、いろい
ろなシューマイを作ることができます。今日はひじきとおか
くわ てつぶん しょくもつ
らを加えて鉄分や食物せんいをパワーアップした“シュー
マイ”になっています。しっかり食べましょう！

きょう じ ば のうさんぶつ なかののうえん こまつな つづきいさおのうえん だいこん
今日の地場農産物 中野農園より小松菜、都築 勲 農園より大根です。