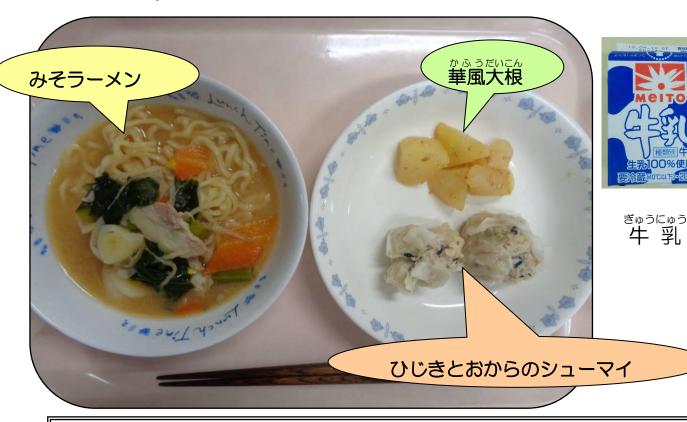
**令和7**年 1月23日(木)

## きょうのもりつけ



今日は"シューマイ"のお話です。シューマイは中国料理の中で、軽い食事代わりになる点心のひとつで、中国語で"シャオマイ"といいます。一般的には漢字で、焼くという字に売るという字で、"焼売(しゅうまい)"と書きますが、同じく焼くという漢字に麦、また、焼くという字に買うなど何通りもの書き方があります。シューマイの中身はひき肉のほかに、魚介類なども使われます。具を工夫することで、いろいろなシューマイを作ることができます。今日はひじきとおからを加えて鉄分や食物せんいをパワーアップした"シューマイ"になっています。しっかり食べましょう!

きょう じばのうさんぶつ なかののうえん こまっな つづきいさおのうえん だいこん 今日の地場農産物 中野農園より小松菜、都築 勲 農園より大根です。