

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

12月23日(月)

きょうのもりつけ

ナタデココポンチ

ぶたにく
豚肉とキャベツの

あんかけ焼きそば



ぎゅうにゅう
牛乳

ちくわの磯辺揚げ ※3年生以上は2こ

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう はなし れきし
今日は“キャベツ”のお話です。キャベツの歴史はとても
ふる じだい ぐすり りよう じだい
古く、ギリシャ時代には薬として利用されて、ローマ時代に
けんこう た もの た にほん
は健康のためによい食べ物として食べられていました。日本
へは え ど じだい じん つた い
江戸時代にオランダ人によって伝えられたと言われてい
ます。キャベツの なまえ ゆらい えいごめい
名前の由来は、英語名の“キャベジ”がな
まったものと言われています。キャベツには いちようやく つか
胃腸薬にも使わ
れる ビタミンU という成分が ふくまれ、 いちよう ほ ご
胃腸を保護してくれ
る 働きをします。キャベツは にしとうきょうし いちばんおお せいさん
西東京市で一番多く生産されて
いる やさい ことし せいいくじょうきょう わる くろう
野菜ですが、今年は生育状況が悪く、苦労されている
ようです。 きょう た
今日もしっかり食べましょう！

きょう じ ば のうさんぶつ なかのうえん こまつな
今日の地場農産物 中野農園より小松菜です。