

きゅうしょくしつからのお知らせ

きょうのもりつけ

令和6年

12月19日(木)

やにんじん・長ねぎ
ピーマン・コーン
さなると

ちゅうか
中華まぜごはん

さつまいもの黒ごま煮

ごごま
いさつまいも

まみそ
やにんじん
チゲン菜
長ねぎ
さいか



ぎゅうにゅう
牛乳

☆さつまいもは
新潟県 十日町
の白井農園から
届きました。

いかとチンゲン菜のみそスープ

きょう にち しょくいく ひ きょう
今日19日は食育の日です。今日は“『まごわやさしい』
というキーワード”からのクイズです。このキーワードは
けんこう まも しょくせいかつ ひょうご た
健康を守るための食生活の標語です。どんなものを食べた
らいいのかを教えてくれるのがこのキーワードです。まは
まめるい かこうひん しゅじつるい
“豆類やその加工品”、ごはごまなどの“種実類”、わはわ
かいそうるい やさいるい ぎょかいるい
かめなどの“海藻類”、やは“野菜類”、さは“魚介類やそ
のかこうひん しいたけ るい るい
の加工品”、しは椎茸などの“きのこ類”、いは“いも類”
です。さて、今日の給食の中で、足りないキーワードはな
んでしょう？答えはわとしでした。海藻やきのこは嫌われ
がちですが、けんこう まも たいせつ た もの すこ
意識して食べるようにしましょう！

ち
よ
っ
と
メ
モ