

きゅうしょくしつからのおしらせ

きょうのもりつけ

れいわ ねん
令和6年

12月3日(火)

みかん ※12月3日は“みかんの日”

てんどん
ばら天丼

ふゆやさい しる
冬野菜のみそ汁



きゅうにゅう
牛乳

☆みそは新潟県
十日町の白井
農園から届きま
した。

ちよつと
メモ

きょう ふゆやさい はなし いま やさい
今日は“冬野菜”のお話です。今、野菜のほとんどは、
いちねんじゅう み しゅうかく きせつ
一年中見かけますが、たくさん収穫できる季節になると
よく見かけるものや、その季節にしか見かけないものなど、
いろいろあります。ふゆやさい しゅるい ね
冬野菜にもいろいろな種類があって、根
の部分を食べる大根やにんじん、くき ふぶん た
茎の部分を食べるれんこ
ん、は ふぶん た はくさい そう こまつな つぼみ ふぶん
葉の部分を食べる白菜やほうれん草・小松菜、蕾の部分
を食べるブロッコリーやカリフラワーなどがあります。ぜ
ひ、きせつ やさい し あじ おも
季節ごとの野菜を知り、おいしさを味わってほしいと思
います。きょう ふゆやさい つか しる
今日は冬野菜をたっぷり使ったおみそ汁にしまし
た。さむ ま た
寒さに負けないようにしっかりと食べましょう！

きょう し ば のうさんぶつ なかののうえん こまつな
今日の地場農産物 中野農園より小松菜・みかんです。