

きゅうしょくしつからのおしらせ

きょうのもりつけ

れいわ ねん
令和6年

11月28日(木)

はくさい あ
白菜のしらす和え

ひじきとれんこんのごはん

にく
肉じゃが



きゅうにゅう
牛乳

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう にく はなし にく にほん
今日は“肉じゃが”のお話です。“肉じゃが”は日本の
に こ りょうり きゅうしょく おお にんき
煮込み料理の1つで、給食でもリクエストの多い人気メ
ニューです。にく じゃがいも たま あぶら
肉、じゃがいも、玉ねぎ、しらたきなどを油
で炒めてから、だし汁を加え、さとう すこ
砂糖、しょうゆ、みりんです
し甘めに煮たものです。きょう
今日はこれににんじんやさやいん
げん、さらになまあ くわ ひとしな りょうり
生揚げも加わり、1品でもバランスのよい料理
になっています。おも ざいりょう おな じる
主な材料がカレーと同じで、だし汁では
なくスープで煮込み最後にカレーを加えればカレーに
なります。にく にんき
肉じゃがの人気のひみつはここにあるのかもしれ
れませんね。きょう た
今日もしっかり食べましょう！

きょう し ば のうさんぶつ なかののうえん こまつな
今日の地場農産物 中野農園より小松菜です。