

きゅうしょくしつからのお知らせ

きょうのもりつけ

れいわ ねん
令和6年

11月27日(水)

あさづ
かぶの浅漬け

や どん
すき焼き丼

※3～6年生は大皿



きゅうにゅう
牛乳

☆みそは新潟県
とうかまち うすい
十日町の白井
農園から届きま
した。

じる
いものこ汁

ちよつと
メモ

きょう さといも はなし さと したざわ
今日は“里芋”のお話です。里いもはねっとりした舌触
りのお芋で山に生えている山芋に対して里で栽培されるの
で里芋と呼ばれています。親芋にたくさんの小芋がつくの
で、昔から縁起の良い食べ物とされています。里芋は水分
が多く、でんぷんがほとんどですが、一番の特徴はネバネ
バ成分です。この成分は特に胃や腸の粘膜を守ってくれる
力があり、胃かいようなどの予防にも役立ちます。今日は
里芋たっぷりの“いものこ汁”にしました。しっかりと食べ
ましょう。

きょう し ばのうさんぶつ
今日の地場農産物

つつきいさおのうえん
都築 勲 農園より

たかだのうえん
高田農園より

なましいたけ
生椎茸です。