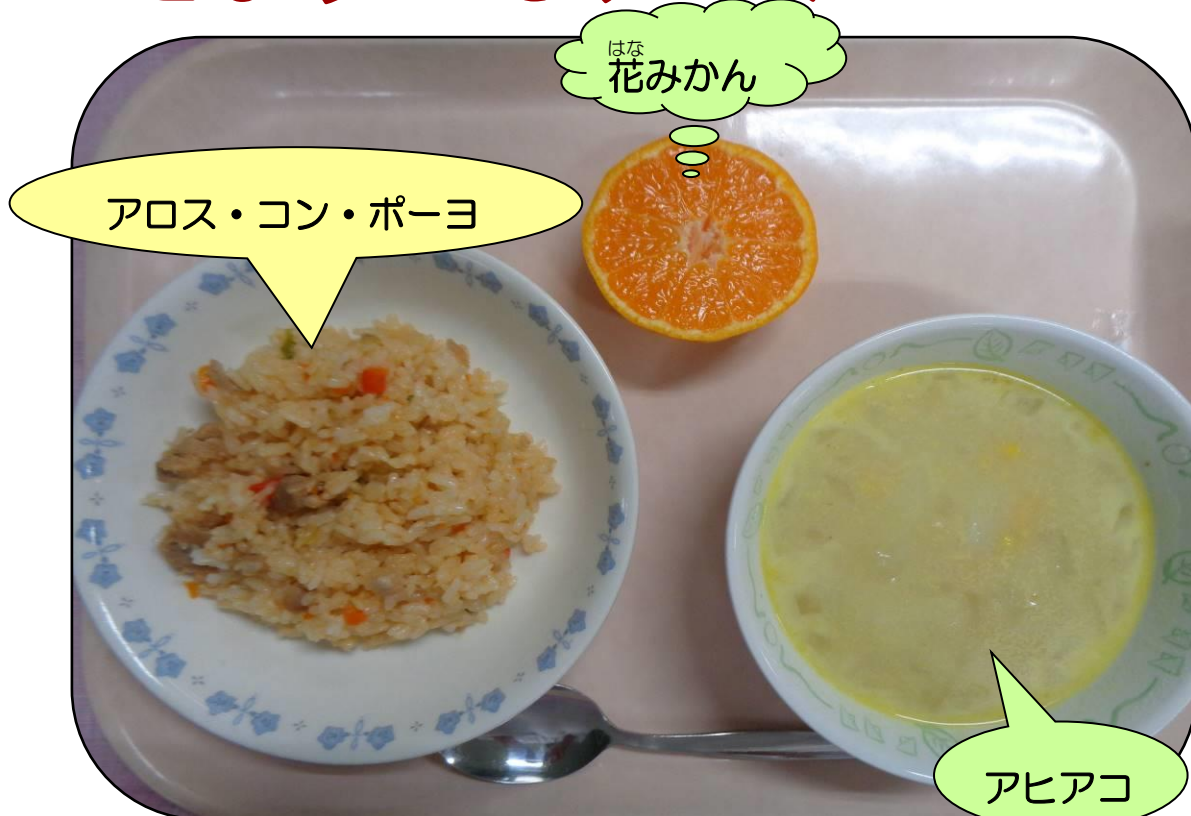


きゅうしょくしつからのおしらせ

きょうのもりつけ

令和6年

11月14日(木)



ミルクコーヒー

※コロンビアはコー
ヒーの産地として
知られます。

☆にんじんは
新潟県 十日町
の白井農園か
ら届きました。

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう 今日(きょう)は“コロンビア料理”です。コロンビアは南(みなみ)アメリ
カ大陸(たいりく)の北(きた)の端(はし)にある日本(にほん)の3倍(ばい)くらいの面積(めんせき)の国(くに)です。
“アロス・コン・ポーヨ”は鶏肉(とりにく)の炊き込みごはん(た)で、鶏肉(とりにく)
と野菜(やさい)をオリーブオイル(いた)で炒め(た)て炊き込んだ料理(りょうり)です。“ア
ヒアコ”はじゃがいものスープ(はい)で、じゃがいもがとろける
まで煮込んで作(つく)ります。鶏肉(とりにく)やコーン(はい)が入(はい)っていて日本(にほん)の
コーンクリームシチュー(りょうり)のような料理(りょうり)ですが、牛乳(ぎゅうにゅう)は使
わ(なま)ず、生クリーム(なま)とバター(ふうみ)で風味づけ(ふうみ)をしています。また、
コーヒー(ゆうめい)の有名(さんち)な産地(さんち)ということで、“ミルクコーヒー”に
しま(いこく)した。異国(あじ)の味(あじ)を味わ(あじ)いましょう！

きょう 今日(きょう)の地場農産物(じばのうさんぶつ) 中野農園(なかののうえん)よりみかん(みかん)です。