

きゅうしょくしつからのおしらせ

令和6年

10月31日(木)

きょうのもりつけ



とら鶏ごぼうピラフ

かぼちゃケーキ

ベーコンとマカロニのスープ



ぎゅうにゅう 牛乳

☆かぼちゃは
 新瀉県十白町の
 白井農園から
 届きました。

ちよつとメモ

今日10月31日は“ハロウィン”です。ハロウィンとは、
 外国のお祭りで、日本で言うと「お盆の前夜祭」のようなも
 のです。この日のために、かぼちゃをくりぬいてお化けかぼ
 ちゃを作ります。ハロウィンの夜に、仮装した子どもたちは、
 近くの家を1軒ずつ訪ね歩き、お菓子をもらって楽しむそう
 です。今日はハロウィンにちなんで、“かぼちゃケーキ”で
 す。かぼちゃは色の濃い野菜の仲間、ビタミンや食物せ
 んいなどがたっぷりです。今日で秋の読書月間が終わりま
 す。今月紹介した本はぜひ、読んでみてください。



最終日は「ゆめちゃんのハロウィン」という本から“かぼちゃケーキ”を取り入れました。

今日の地場農産物 中野農園より小松菜です。