

きゅうしょくしつからのお知らせ

きょうのもりつけ

れいわ ねん
令和6年

10月17日(木)

バンサンスー

ゆかりごはん

じゃーじゃんどうふ
家常豆腐



きょうにゅう
牛乳

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう 今日 “バンサンスー” のお はなし 話 です。 “バンサンスー”

は、かんじ 漢字で “拌三絲” と書く か ちゅうごく りょうり 中国料理 です。 “拌” はま 混ぜる、 “三” はさん 3種類、 “絲” はしゅるい 千切りを意味していて、 “3種類” のせんぎ 千切りの材料をせいりょう 和えたもの” という意味のりょうり 料理 です。

きょう 今日 はるさめ 春雨とハム、キャベツ、きゅうり、にんじんのせんぎ 千切りをあ 和えました。 はるさめ 春雨を使ったあ もの 和え物はさっぱりとた 食べやすく、しゅっかん ツルツとした食感にんぎ 人気な食べ物でもあります。 きょう 今日 のきゅうしょく 給食でつか っている はるさめ 春雨は りょくとう 緑豆のでんぷんからつく 作られたものです。 しゅっかん ツルツとした食感とさっぱりとしたあじ 味をあじわってください。

きょう 今日 じ ば のうさんぶつ 地場農産物 なかののうえん 中野農園より こまつ な 小松菜です。