

きゅうしょくしつからのおしらせ

# きょうのもりつけ

れいわ ねん  
令和6年

10月11日(金)



プレーンジョア  
ブルーベリージョア  
マスカットジョア

ち  
よ  
っ  
と  
メ  
モ

きょう の もの  
今日は“飲み物セレクト”です。今回は発酵乳のジョアの  
しゅるい なか えら  
セレクトで、3種類の中から選んでももらいました。セレクトの  
けっか にん  
結果は、プレーンジョア 113人、ブルーベリージョア 195人、  
いちばんおお えら  
マスカットジョア 243人で、マスカットジョアが一番多く選  
ばれました。味の好みで選んだ人も多かったと思いますが、  
けいじょう せつめい じぶん たいちょう あ しょくひんえら  
掲示用の説明にもあるように自分の体調に合わせた食品選  
びができると、さらによいと思います。今日、自分が選んだジョ  
アにどんな働きがあるかをもう一度、確認してみましょう！



きょう ほん かき と い  
今日は『ざぼんじいさんのかきのき』という本から“柿”を取り入れました。

きょう じ ば のうさんぶつ なかのうえん こまつな かき  
今日の地場農産物 中野農園より小松菜・柿です。