

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

10月8日(火)

きょうのもりつけ

ビーンズコロッケ

わかめジャコごはん

貝たくさんみそ汁



きゅうにゅう
牛乳

☆じゃがいも・みそ
は新潟県十日町の
臼井農園から届
きました。

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう がつようか ほね かんせつ ひ ほね かんせつ
今日、10月8日は“骨と関節の日”です。骨と関節な
からだ うご ぶぶん けんこう からだ けんこう たも
どの体を動かす部分の健康が、体の健康を保つために
たいせつ し せいてい
大切であることを知ってもらおうと制定されました。ホネ
じゅう はち わ がつようか
の骨は十と八に分かれるということで、10月8日になり
ました。ほね つく ひつよう えいようせいぶん
骨を作るために必要な栄養成分に“カルシウム”
があります。ほね ふる ほね こわ あたら ほね つく
骨は古い骨を壊し、新しい骨を作るというこ
とを繰り返しているため、カルシウムは毎日とる必要があ
るのです。そのために、きゅうしょく ぎゅうにゅう まいにち
給食では牛乳がでています。毎日
げんき からだ うご す
元気に体を動かし、好きなスポーツをするためにもカルシ
ウムを意識してとるようにしましょう！

きょう しばのうさんぶつ なかののうえん こまつな
今日の地場農産物 中野農園より小松菜です。