

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

10月7日(月)

きょうのもりつけ



ぎゅうにゅう
牛乳

ちよつと
メモ

きょう 今日^{きょう}は“牛^{ぎゅう}乳^{にゅう}”のお話^{はなし}です。これからだんだん寒^{さむ}くなっ
てくると牛^{ぎゅう}乳^{にゅう}の飲^のみ残^{のこ}しが多^{おお}くなります。それでも給^{きゅう}食^{しょく}
では、みなさんの健康^{けんこう}な体^{からだ}づく^{まい}りのた^でめに、毎^{まい}日のよう^にに出^で
ています。この牛^{ぎゅう}乳^{にゅう}は本^{ほん}来^{らい}、子^こ牛^{うし}を育^{そだ}てるた^めのバ^らンス
の良^よい栄^{えい}養^{よう}源^{げん}です。その栄^{えい}養^{よう}を私^{わたし}たちはい^いた^いだ^いてい^ています。
その中^{なか}でも特^{とく}に、成^{せい}長^{ちやう}期^きに欠^かかせないカルシウ^{やさい}ムは、野^や菜^{さい}な
どに含^{ふく}まれるカルシウ^{くら}ムに比^きべ、吸^{きゅう}収^{しゅう}がよ^{とく}い^{ちやう}のが特^{とく}徴^{ちやう}で
す。ぜ^{えい}ひ、だ^いじ^じな栄^{えい}養^{よう}を残^{のこ}さず、飲^のむよう^ににしま^しま^しよう！

きょう 今日^{きょう}は牛^{ぎゅう}乳^{にゅう}のこ^しを知^しるき^きかけと^して『み^{ほん}ら^{しょう}く^{かい}る ミルク』とい^いう本^{ほん}を紹^{しょう}介^{かい}しま^しす。

きょう 今日^{きょう}の地^じ場^ば農^{のう}産^{さん}物^{ぶつ} なかののうえん 中^な野^の農^{のう}園^{えん}より小^こ松^{まつ}菜^なです。