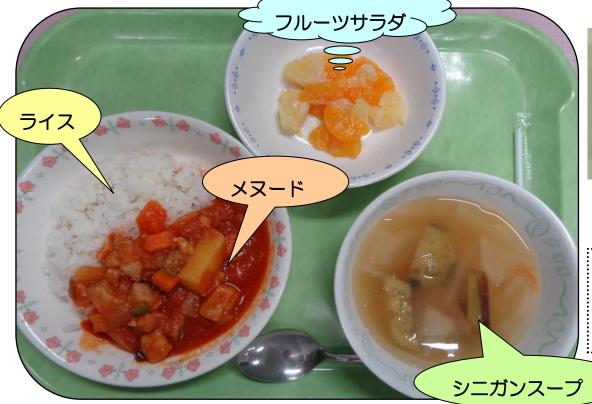
令和6年 10月3日(木)

きょうのもりつけ



MelTo

(主張)

(本語)

きゅうにゅう

☆じゃがいもは 新潟県 千首崎 の召井農薗から 届きました。

ちょっと メモ

今日は英語の授業でお世話になっているドナ先生の 野国の "フィリピン料理"です。"メヌード"は豚肉のトマト煮込みで、本格的にはレバーも入りますが、今日は豚肉だけで作りました。ライス(ごはん)に添えて食べます。"シニガンスープ"は代表的な家庭料理で、いろいろな食材をで、た日本のおみそ汁のようなものです。少し酸味があるのが特徴で、使う食材によってメインにもなる料理です。そして、デザートは"フルーツサラダ"です。サラダといっても野菜は入っていません。本来は、生クリームも使いますが、給食ではコンデンスミルクだけで作ったとても野菜は入っていま。