

きゅうしょくしつからのおしらせ

# きょうのもりつけ

れいわ ねん  
令和6年

9月27日(金)



ちよつとメモ

きょう 今日(けふ)は“ココア”のお話(はなし)です。ココアはカカオ豆(まめ)から作られたもので、カカオがなまって、“ココア”と呼ばれるようになりました。昔(むかし)は飲むチョコレートとして、“チョコレート”と呼び、飲まれていました。ココアにはたんぱく質(しつ)、脂肪(しぼう)、カルシウム(カルシウム)、食物せんい(しょくもつ)などがたくさんふくまれ、栄養的(えいようてき)にすぐれた嗜好飲料(しこういんりょう)です。今日は保谷(ほろ)小(せう)リクエストメニュー(メニュー)の中でもパン食(しょく)で大人気(だいにんき)の“ココア揚げパン”に使用(つか)しました。ピュアココアにスキムミルク(スキムミルク)とお砂糖(さとう)を合わせたものを揚げパン(揚げパン)にまぶ(まぶ)しています。パンは一口(ひとくち)ずつよくかんで食べ(た)ましょう！